Coaching con impacto: La herramienta esencial para líderes que transforman

Entre incontables programas de aprendizaje, el coaching resalta por su remarcable impacto. Esta guía explora los principios que hacen del coaching una de las herramientas de desarrollo personal más poderosas de la actualidad— y por qué debería ser tu siguiente paso en tu camino de crecimiento.

Impulsa el potencial de tu empresa con habilidades humanas

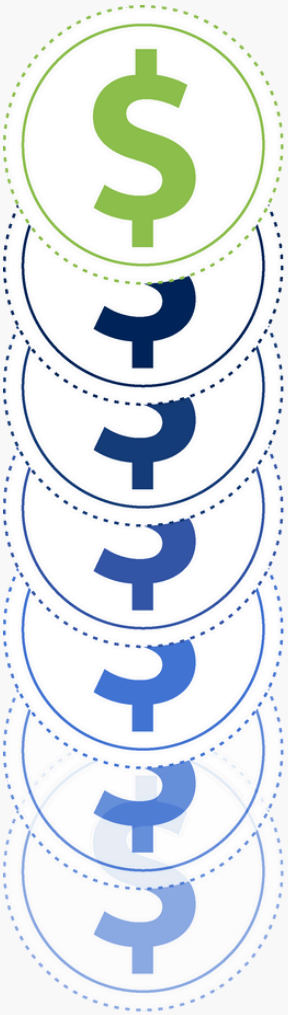
IRRADIATE MORE

La psicología detrás del coaching efectivo

El coaching funciona porque se alinea perfectamente a la manera en la que los humanos aprenden, crecen y cambian por naturaleza.

El poder de la atención personalizada y la rendición de cuentas o accountability

En promedio los clientes de coaching perciben un ROI (Retorno de la Inversión) de 7 veces la inversión inicial, con algunos negocios percibiendo un retorno de hasta 50 veces. A diferencia de la estrategia genérica de entrenamientos tradicionales, el coaching es personalizado. Esto se debe a la atención individual activa, lo que se conoce como el "Efecto Hawthorne", el cual se refiere a la tendencia de mejorar nuestro desempeño cuando sabemos que estamos siendo observados.



Desarrollo de una mentalidad de crecimiento

El coaching naturalmente impulsa lo que la psicóloga Carol Dweck identifica como “mentalidad de crecimiento”. Esta mentalidad es la creencia de que nuestras habilidades pueden desarrollarse a través de dedicación y esfuerzo. Al enfocarse en el proceso sobre los resultados y al ver los retos como oportunidades en lugar de amenazas, los coaches ayudan a sus clientes a desarrollar su resiliencia y adaptabilidad. Hay una razón por la cual empresas exitosas como Microsoft, General Electric, y Procter and Gamble activamente priorizan el desarrollo de una mentalidad de crecimiento dentro de sus equipos de trabajo.

Fundamento neurológico para el cambio de comportamiento

Desde una perspectiva neurológica, el coaching propicia la “neuroplasticidad”— la habilidad del cerebro de formas nuevas conexiones neuronales. Al hacer preguntas poderosas que incitan a la reflexión, los coaches ayudan a crear estas conexiones en sus coachees. Además, estos nuevos hábitos y comportamientos se fortalecen y automatizan gracias a la repetición.

Superando las barreras psicológicas hacia el coaching

1. Miedo a la vulnerabilidad
2. La idea errónea de que el coaching es algo correctivo
3. Problemas de confianza
4. Escepticismo respecto a la obtención de resultados medibles

ROI de 7 veces
Retorno de inversión promedio reportado por clientes de coaching

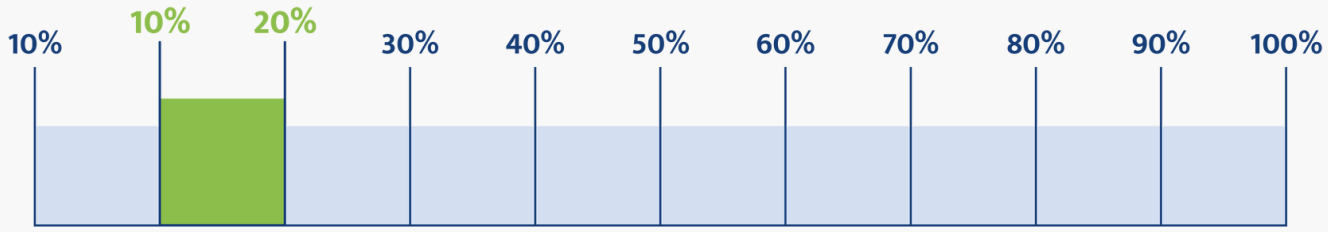
Las organizaciones que superan estas barreras mentales al normalizar el coaching, enfatizar su enfoque en el desarrollo, asegurando la confidencialidad y midiendo los resultados, crean culturas en las que el coaching puede cumplir su máximo potencial.

El coaching vs. la capacitación: una comparación crítica

Mientras que una capacitación tradicional sigue siendo una herramienta valiosa por su capacidad de transferir conocimientos o habilidades específicas, el coaching cuenta con ventajas únicas que lo vuelven particularmente efectivo para tener un desarrollo sostenible:

Transferencia de conocimiento vs. ajustes de comportamiento

La capacitación normalmente se enfoca en transmitir información o enseñar habilidades específicas. A diferencia del coaching, que se enfoca en ayudar a las personas a aplicar conocimientos y desarrollar nuevos comportamientos, encarando las barreras individuales para su implementación. De hecho, estudios sugieren que la capacitación tradicional puede generar un cambio de tan solo **10-20%** en el comportamiento dentro del área de trabajo.



Enfoques grupales vs. individuales

Las capacitaciones suelen tener un enfoque grupal, priorizando la eficiencia, pero sacrificando la capacidad de personalizar el proceso. El coaching uno a uno permite tener esa atención zpersonalizada al individuo y su estilo de aprendizaje, tomando en cuenta su ritmo y sus retos personales. Por otro lado, el coaching grupal tiene el beneficio único del crecimiento colaborativo a través de las experiencias compartidas.

El enfoque individual es uno de los aspectos más valiosos del coaching. Algunos beneficios clave de este proceso incluyen “una variedad y diversidad de coaches”, al igual que la habilidad de crear “una fuerte conexión personal con el coach”.

Caminos de aprendizaje predeterminados vs. adaptativos

La capacitación suele seguir una currícula predeterminada, mientas que el coaching permite tener un camino de aprendizaje mucho más adaptable que evoluciona dependiendo del progreso del coachee, así como sus necesidades emergentes. Esta adaptabilidad es particularmente valiosa en el ambiente laboral tan cambiante que hoy vivimos, en el cual la vida media de cualquier habilidad se reduce constantemente.

Impacto a corto plazo vs. impacto sostenible

Los datos de impacto reflejan la sostenibilidad de un proceso de coaching, demostrando que sus beneficios se acumulan con el tiempo. Los usuarios reportan una mejora del 52% en sus relaciones laborales, un 82% en el manejo de su estrés y una mejora del 57% en el equilibrio entre su vida personal y profesional como resultados de un seguimiento continuo en los procesos de coaching.

IRRADIATE MORE

El impacto mensurable del coaching

La efectividad del coaching no es solamente teórica, sino que brinda resultados concretos y mensurables tanto para los individuos como para las organizaciones:

Resultados de desarrollo personales:

- **84%** de los coachees dijo que el coaching **aportó a su crecimiento personal o profesional**
- **52%** notó un **impacto positivo en sus relaciones personales** y con sus compañeros de trabajo
- **82%** dijo que el coaching los ayudó a **reducir el burnout y a manejar sus niveles de estrés**
- **57%** logró mejorar el **balance entre su vida personal y profesional.**

Estos resultados muestran la habilidad del coaching para mejorar las vidas de las personas en distintas áreas de su vida tanto personal como profesional.

Desarrollo de liderazgo a través del coaching:

- **65%** mejoró sus **habilidades de liderazgo**
- **49%** aprendió a **resolver problemas complejos de manera eficiente**
- **59%** incrementó sus **habilidades de comunicación** con los miembros del equipo y sus jugadores clave
- **46%** desarrolló **habilidades interpersonales más poderosas**

Estas métricas demuestran cómo el coaching aporta al crecimiento de las habilidades humanas que distinguen a los líderes excepcionales.

Impacto empresarial y ROI

RENTABILIDAD

71%

reportó un ahorro de gastos al utilizar el coaching por sobre los programas de capacitación tradicionales

MEJORA EN LA RETENCIÓN

El coaching fomenta el compromiso y la satisfacción para retener talento

Reducción en gastos médicos

49%

de todos los usuarios necesitaron menos visitas médicas ya que mejoraron su bienestar integral

POTENCIAR LA CULTURA

El coaching crea una cultura de crecimiento constante y aprendizaje

Estos beneficios tangibles permiten explicar por qué el coaching se ve cada vez más no como un lujo sino como una herramienta esencial para la excelencia organizacional.

El impacto de Irradiate More: nuestro compromiso a irradiar la mejor versión de ti

En general, el coaching ofrece varios beneficios sumamente poderosos. En Irradiate More, utilizamos las herramientas del Coaching en Alto Rendimiento en particular para cumplir nuestra misión: inspirar a más personas en el mundo a despertar su poder interior de manera que puedan adoptar un estilo de vida consciente y vivir en equilibrio. En los últimos años hemos logrado ver este impacto en los +500 clientes de coaching que hemos tenido.

El alcance de Irradiate More ha impactado a +70 empresas en los últimos años dentro de diversos sectores, entre ellos: tecnología, servicios financieros, instituciones académicas, manufactura, *retail* y automotriz, deportistas de alto rendimiento al igual que distintos emprendedores consolidados, adaptando cada programa a las particularidades de su respectiva industria.

Programas especializados

Irradiate More brilla no solo por sus programas de coaching, sino por su amplia variedad de ofertas que permiten personalizar tu trayecto de desarrollo personal para convertirte en la mejor versión de ti. Desde masterclasses, webinars, conferencias, servicios de nutrición o nuestra membresía Irradiate Momentum, puedes encontrar el programa que más se adapte a tus necesidades y/o a las de tu empresa.

Un acercamiento holístico

Una vida en Alto Rendimiento significa vivir por encima de las normas estándares, en tu propia definición de éxito, cuidando tu bienestar y tus relaciones importantes. Para ayudar a las personas a alcanzar esta mejor versión de ellos mismos tenemos un proceso comprehensivo que abarca temas como:

1. Necesidad
2. Maestría en tu productividad
3. Maestría en persuasión
4. Maestría en tu psicología
5. Maestría en tu fisiología
6. Tu presencia
7. Tu propósito

Un enfoque en ti

A través de nuestros programas de coaching tendrás espacios de calidad orientados para ti y así elevar tu nivel de consciencia para tomar mejores decisiones, lo cual te permitirá obtener mejores resultados en tu vida. Además, no importa en qué parte del mundo te encuentres pues este proceso es 100% online para que puedas ajustarlo a tus necesidades.

A través de este tipo de enfoque, **Irradiate More** promueve un ambiente seguro para que las personas se atrevan a reflexionar, ser vulnerables y crecer. Pues no importa en qué nivel estás en tu vida, siempre hay un nivel más.

Creando una cultura de coaching: implementación estratégica

Para las organizaciones que buscan aprovechar el poder del coaching, la implementación requiere de una planeación estratégica y su aceptación de los ejecutivos involucrados:

Creando una alineación ejecutiva

Las iniciativas de coaching exitosas comienzan con una alineación precisa entre los objetivos y los resultados esperados. Los jugadores clave deben entender que:

- Los retos empresariales específicos que el coaching abordará
- Cómo el coaching complementa iniciativas de desarrollo existentes
- Las métricas que se usarán para medir el éxito
- El calendario para la implementación y evaluación del programa

Transmitiendo el coaching a toda la organización

Anteriormente, el coaching estaba reservado para los ejecutivos de una empresa. Ahora, las empresas progresistas están encontrando formas de democratizar el acceso a este tipo de programas:

- Enfoques escalonados que combinan el coaching uno a uno y el coaching grupal
- Redes de coaching entre pares que amplían el alcance del programa
- La integración del coaching en los programas de desarrollo preexistentes
- Programas personalizados como los de Irradiate More que se enfocan en las necesidades de cada empresa y equipo de trabajo

Cuantificando y compartiendo el éxito

Las iniciativas de coaching efectivas incluyen estrategias robustas para medir el progreso de los participantes:

- Se establecen métricas claras de referencia antes de la implementación del programa
- Se realizan evaluaciones constantes del impacto en los individuos y en la organización
- Retroalimentación cualitativa combinada con indicadores cuantitativos
- La comunicación de los resultados hacia los jugadores clave del programa

Toma acción

En este cambio de época, el coaching resalta como una herramienta poderosa para impulsar la innovación y crear un impacto duradero en las personas involucradas. El coaching ayuda a las organizaciones a crear grandes líderes, equipos comprometidos y una mentalidad de crecimiento.

¿Qué esperas para dar la mejor versión de ti?

Juan Alberto González

Fundador de Irradiate More y Coach en Alto Rendimiento

Contáctanos:

Sitio web:
www.irradiatemore.com

Agenda una llamada:
https://calendly.com/marthavillalobos/hablemos

Escríbenos un correo
info@irradiatemore.com

Derechos reservados Irradiate More S.A de C.V

Fuente: The Efficacy Equation: Understanding What Makes Coaching Work de la plataforma TaskHuman