



**IRRADIATE  
MORE**



# Alto Rendimiento Experiencias



“Inspiramos a más  
personas en el mundo a  
despertar su **poder**  
**interior** de manera que  
puedan adoptar un  
estilo de vida  
consciente y vivir en  
**equilibrio”.**

En **Irradiate More**, creemos que el cambio es una constante el progreso no lo es. No estamos viviendo una época de cambios; **estamos viviendo un cambio de época.**

Actualmente vivimos en un mundo en el que las condiciones externas han ido cambiando drásticamente. Sin embargo, también surgen grandes oportunidades. Este es el momento de innovar o morir. Para esto, se requiere conocimiento de las nuevas habilidades técnicas. Pero también de las nuevas y poderosas habilidades humanas que nos ayudarán a crecer.

Nuestros programas, contenidos, e interacciones inspiran a las personas a tomar conciencia y acción.  
Irradiando más entusiasmo y pasión por lo que hacen.

Además, nuestra práctica de coaching está basada en la ciencia del Alto Rendimiento y estamos certificados y aliados con el.

**High Performance Institute**



**“No hay más líderes consolidados.**

En este nuevo entorno,  
**todos somos líderes en construcción”.**

# Nuestra Filosofía

## Experiencias Irradiate More

**Reconectar contigo mismo para poder conectar con los demás**

**Definir lo que es importante para ti es tu responsabilidad**

**Si no te dedicas tiempo de calidad, nada va a cambiar**

**El mundo está siendo cuestionado y se requiere lo mejor de ti**

**Sin esperanza o energía no vas a poder lograr lo que es importante para ti**



**El Alto Rendimiento es:**

ser exitoso arriba de las  
normas estándares de  
manera consistente y  
a largo plazo mientras

**cuidas de tu bienestar y  
de tus relaciones.**

# Inmersión de Alineación

**Ejecutiva**

# Alineación

**Inmersión de Alineación Ejecutiva:** lo más importante no es de dónde vienes, sino a dónde vas

Define tu nuevo paradigma operativo y tus factores críticos de éxito para tener un año maravilloso.

La alineación ejecutiva es fundamental para el éxito de las organizaciones. No se trata de preguntar de dónde venimos sino impulsar a los participantes a cuestionarse ¿hacia dónde vamos?

En las organizaciones hoy es un reto el poder frenar para poder acelerar—al igual que aprender de nuestros éxitos y obstáculos. Con base a estos aprendizajes, es vital poder definir cuáles serían los factores críticos de éxito para el equipo de trabajo en su siguiente periodo. La meta es aprender para poder crecer y así generar progreso.

# A través de este programa

## revisaremos:



- La mentalidad que se requiere en el liderazgo moderno
- La arquitectura del negocio moderno
- Reconectar con los valores del equipo ejecutivo
- Incorporar hábitos de Alto Rendimiento
- Definición de los nuevos factores críticos de éxito
- Identificar lo que nos detiene en el logro de metas
- Motivación para lograr más.

Esta es una sesión de **trabajo con instrucción** en la que se guía a los participantes para que reflexionen, revisen, definan y elaboren la definición de sus factores críticos de éxito y su nuevo paradigma de trabajo.

# Trabajo de alineación

**Inmersión de Alineación Ejecutiva:** lo más importante no es de dónde vienes, sino a dónde vas

Imagínate un carro. Si las ruedas no están alineadas hay un consumo más elevado de combustible, se tiene una vida más corta de las partes, más presión en la máquina y, si se ignora la falta de alineación, eventualmente todo se descompone a medio camino. Esa misma lógica aplica para una organización.

En otras palabras, si el equipo no está alineado en cómo llevar el ritmo del negocio hacia un objetivo común, el clima organizacional se desgasta y hasta llega a romperse. Este programa moverá al grupo a compartir ideas de cómo lograr el éxito, buscando sugerencias que provengan de los empleados. A través de la discusión, se definirá un camino para alcanzar las metas y asegurar que cada participante tiene la misma definición de éxito.

Este programa moverá al grupo a compartir ideas de cómo lograr el éxito, buscando sugerencias que provengan de los empleados. A través de la discusión, se definirá un camino para alcanzar las metas y asegurar que cada participante tiene la misma definición de éxito. Con esta técnica se pone a cada integrante en la misma página para que tengan la misma visión sobre el logro de la meta. Suena simple, pero se necesita dominio para llevar a la gente fuera de su zona de confort y trabajar en un nuevo camino que tiene alto impacto. Así, con lo que se logra la mitad de la batalla, se retribuye cuando cada uno rema en la misma dirección.

**De la misma manera, ayuda a las personas a comprender de qué manera están contribuyendo y lo que se espera de ellos.**

Es muy importante que tengan una imagen clara de sus responsabilidades y que se comporten de acuerdo con eso. Así se crea compromiso y se fomenta que se adueñen del nuevo paradigma. Esta metodología se enfoca en crear un ambiente en el que las personas quieran tomar iniciativa para el éxito del proyecto. También los ayuda a desarrollar un sentido de propiedad de las direcciones y metas organizacionales.

Esta metodología se enfoca en crear un ambiente en el que las personas quieran tomar iniciativa para el éxito del proyecto. También los ayuda a desarrollar un sentido de propiedad de las direcciones y metas organizacionales.

Mediante esta alineación, les daremos una herramienta poderosa para el logro de metas. Así como para generar resultados y desarrollar compromiso para que juntos logren un clima de trabajo que proporciona valor tanto para la organización como para los empleados.

Por otro lado, se trabaja con el modelo de manejo de paradigmas con la finalidad de crear nuevas realidades para el equipo. Un paradigma es simplemente un supuesto, mentalidad, o percepción sobre personas o situaciones y en muchas ocasiones no se habla de ellos.

Se revisarán algunos de estos supuestos que han limitado al equipo para liberarlos de esas creencias. También se llevará a los participantes a desafiar esos paradigmas limitantes llevándolos, como primer paso, a hacerse conscientes. como segundo paso, se mueve a los participantes a crear un nuevo paradigma, uno que capture lo que realmente quieren que pase. Se guiará a cambiar el enfoque de la barrera a lo que se desea lograr y se facilitará al grupo a mantenerse comprometido hasta que obtengan el nuevo paradigma que defina la realidad que desean obtener.



Una vez que se obtiene este nuevo paradigma, los participantes se sienten inspirados, motivados y el futuro se ve diferente. La oportunidad del futuro cambia y eso emociona al equipo. La agenda de la alineación es flexible e incluye dinámicas, trabajo en grupo, activaciones y una actividad de motivación al inicio y cierre.

**La Alineación genera**

**inspiración y motivación**

**en el equipo de trabajo**

# Trabajo de alineación

## Objetivos:

- Crear Líderes Ejecutivos alineados que definen factores críticos de éxito para brindar claridad a sus equipos.
- Enseñarlos a mantenerse motivados con hábitos de Alto Rendimiento y con acuerdos que nos mantienen con la mira puesta en el logro de metas.

## Teoría

- Mentalidad de liderazgo moderno y arquitectura del Negocio Moderno

El liderazgo moderno requiere de una nueva mentalidad.

¿Cuáles son esos aspectos que debemos adoptar?

Son los componentes de la Arquitectura de Negocio Moderno los que nos permiten estar alineados

# Análisis de Nuestros Valores

## Objetivos:

- Revivir y reconectar con los valores del equipo ejecutivo
- Reconocer y enfatizar los valores que nos van a guiar en este momento que estamos viviendo.
- Se identifican comportamientos que empoderan y comportamientos que te descarrillan.

## Análisis y Trabajo

- Factores críticos de éxito

Revisaremos cuáles son los componentes que nos ayudan a tener claridad de sus factores de éxito en el camino hacia el logro de los objetivos —para así poder definir las Reglas de JUEGO

# Análisis y Creación

## Objetivos:

- Identificar y sobre pasar lo que nos detiene para una alineación hacia el éxito
- Plantearemos cual será la mentalidad que lleva al éxito y al logro de metas. Esto basado en los acuerdos y la definición del Nuevo Paradigma Operativo

## Objetivo

- Alineación Ejecutiva

Ante el mundo que estamos viviendo los líderes no pueden brindar certidumbre a sus equipos, pero sí pueden brindar claridad. Los ejecutivos que lideran la organización necesitan estar alineados en la claridad que brindarán a los equipos.

Esta claridad se basa en transmitir no solo metas, sino comportamientos que demuestran la cultura que se desea mediante la definición conjunta de los factores que se vuelven críticos para lograr el éxito. En este programa trabajaremos, con la moderación del coach, conversaciones inteligentes que ayuden a la creación y definición de la claridad que deseamos compartir de manera unificada y consistente. Revisaremos el rol que como líderes deseamos jugar y, al mismo tiempo, revisaremos cuál ha sido nuestra historia para definir un nuevo paradigma que nos lleve a inspirar y guiar a la organización.

**Tendremos como resultado:**

- Conversaciones inteligentes
- Definición de factores críticos de éxito
- Nuevo Paradigma Operativo

## 1 Sesión de seguimiento ejecutivo

Igualmente, recibirán apoyo con prácticas para dar seguimiento a los acuerdos que se realicen durante la sesión. También ofrecemos un webinar de seguimiento con los directores para revisar el uso de los acuerdos. Esta sesión tiene una duración de una hora.

# Agenda Propuesta

	Día 1	Día 2
07:00:00 08:00:00	Traslado	Caminata Grupal
08:00:00 09:00:00		
09:00:00 09:30:00	Bienvenida y Desayuno	Arreglo y Desayuno
09:30:00 10:00:00		
10:00:00 10:30:00	Dinámica de Conexión	Dinámica de Conexión
10:30:00 11:00:00		
11:00:00 11:30:00	Mentalidad de Liderazgo Moderno	Nuestra Historia
11:30:00 12:00:00		
12:00:00 12:30:00	Break	Break
12:30:00 13:00:00	Arquitectura de un Negocio Moderno	Identificando lo que nos detiene y la creencia Limitante
13:00:00 13:30:00		
13:30:00 14:00:00	Nuestros valores y los Comportamientos que los respaldan	Comida
14:00:00 14:30:00		
14:30:00 15:00:00		
15:00:00 15:30:00	Comida	Creando Nuestro Nuevo paradigma Operativo
15:30:00 16:00:00		
16:00:00 16:30:00	Trabajando en Nuestros Aprendizajes: Logros y Desafíos	Compromiso a Dar la Mejor Versión de Ti
16:30:00 17:00:00		
17:00:00 17:30:00		
17:30:00 18:00:00	Creando los Factores Críticos de Éxito	Cierre
18:00:00 18:30:00		Traslado
18:30:00 19:00:00		
19:00:00 19:30:00	Break	
19:30:00 21:30:00	Cena en grupo	

Los participantes irán aprendiendo durante la inmersión sobre **HÁBITOS DE ALTO RENDIMIENTO** con experiencias vivenciales y activaciones



Nuestros

**Coaches**

# Beto González

## CEO, Fundador de IRRADIATE MORE y Coach de Alto Rendimiento

Juan Alberto Gonzalez Esparza, alias Beto, ayuda a CEOs, directivos y emprendedores consolidados a crear un negocio que sea amigable a su estilo de vida. Un estilo de vida a prueba de la fatiga extrema en el que puedan vivir, amar y trabajar alcanzando un balance extraordinario.

Cuenta con más de 30 años de experiencia en el mundo corporativo. De los cuales 23 estuvo en Microsoft, fungiendo como Director General para Microsoft en Colombia, Perú y Región Andina; así como Presidente para Microsoft México.

En el 2014 la revista QUIÉN lo reconoció como uno de los “50 personajes que transforman México” y por cinco ocasiones ha recibido el reconocimiento de la revista Líderes Mexicanos como uno de los “300 Líderes más influyentes de México”. Dentro de su proceso de transformación personal, se ha involucrado en diferentes programas del Instituto Hoffman, en INSIGHT, en la universidad de Tony Robbins y en el Instituto de Alto Rendimiento HPI.

Como conferencista se ha preparado en la academia de SPEAKEASY en San Francisco y en la academia de WORLD’S GREATEST SPEAKER de Brendon Burchard. Actualmente se desempeña como CEO y fundador de Irradiate More, construyendo la empresa #1 de coaching en Alto Rendimiento en México e Hispanoamérica.

Juan Alberto es hoy uno de los más destacados conferencistas y coaches en Alto Rendimiento y Liderazgo. En los últimos años y a través de Irradiate More, ha logrado generar un impacto en más de 100,000 personas en todo el mundo. Siendo fiel a su gran propósito:

**“crear el mayor despertar posible en el mundo a través de la educación, el entretenimiento y el empoderamiento de las habilidades humanas.”**



# Paty Iribe

## Coach en Alto Rendimiento

Paty Iribe Meza es Coach de Alto Rendimiento y experta en desarrollo humano basado en el uso de herramientas y habilidades de coaching. También es facilitadora de seminarios y talleres de productividad y técnicas de comunicación efectiva.

Está comprometida en desarrollar el máximo potencial de las personas. Enfocándose en identificar los talentos y habilidades de otros, promover valores positivos y de autoestima, así como el apoyo en la definición de metas y el logro de objetivos.

Apoya de manera personal en el autodescubrimiento de áreas de crecimiento y el fortalecimiento de facultades con enfoque integral y completo de las personas. Cree fuertemente en la mejora de las personas a través de elegir los hábitos apropiados y teniendo una mayor conciencia de uno mismo.

Ha trabajado con temas de bienestar y felicidad, aplicando técnicas para mejorar el manejo de estrés y el fortalecimiento de hábitos personales. Es facilitadora del método Resonance Repatterning basado en manejo de energía, modificación de patrones de conducta y manejo de creencias. Cuenta con certificación en coaching para niños, jóvenes y familias en el programa Kids Coaching Connection de Magnificent Creations Limitee de Canadá.

Trabajó por más de 17 años en corporativos internacionales como Oracle y Microsoft y es egresada del Tecnológico de Monterrey como Licenciada en Sistemas Computacionales.



# André Soto

## Coach en Alto Rendimiento

André es un emprendedor versátil, coach, mentor y consejero con especialización en productividad, tecnología, estrategia y desarrollo personal.

Su propósito es ayudar a que las personas y empresas alcancen niveles óptimos de productividad y cumplan sus metas sin poner en riesgo su bienestar integral. Su enfoque principal se centra en apoyar a dueños de empresas, emprendedores, directivos y sus equipos de trabajo.

Es egresado del del Tecnológico de Monterrey como Ingeniero en Sistemas Computacionales. Cursó el programa de “Consejos en Acción” en el IPADE y posee una amplia gama de estudios que abarcan campos como transformación digital, productividad, emprendimiento, administración de empresas y desarrollo personal, entre otros.

En los últimos 15 años, André ha sido co-fundador de empresas en el ramo de la tecnología, consultoría, recursos humanos y salud, contribuyendo a la creación de más de 1,500 empleos directos y dejando un impacto significativo en reconocidas compañías mediante diversos servicios y proyectos sociales.

Después de superar desafíos significativos en su salud, su misión es generar consciencia y brindar herramientas que permitan a individuos y empresas optimizar su tiempo y lograr sus objetivos sin comprometer lo verdaderamente importante.

Como parte de esta misión, también brinda su apoyo a niños con cáncer y discapacidad, además de haber iniciado una empresa que tiene el propósito de ayudar a las personas a combatir el estrés y tener la mejor calidad de vida posible a través de la terapia física y rehabilitación.



# María Belón

## Coach en Alto Rendimiento

Es experta en la creación de startups, nuevos modelos de negocio y desarrollo de nuevos mercados. Su pasión es crear equipos de trabajo exitosos y llevar al siguiente nivel las relaciones entre clientes y socios. También es apasionada de crear equipos que sean capaces de manejar conflictos logrando organizaciones saludables.

Es fundadora de L&M Consultores Estratégicos. Una empresa con más de 10 años en la asesoría de mercado en el diseño de campañas promocionales integrales y en el otorgamiento de derechos para el uso de productos y servicios.

Cree firmemente que el Coaching de Alto Rendimiento desarrolla líderes integrales capaces de hacer crecer su negocio; logrando priorizar sus objetivos y enfocarse para obtener excelentes resultados desde muy corto plazo y cuidando su bienestar.

En el ámbito académico, es Ingeniera de Sistemas egresada de la Universidad Metropolitana. Con estudios de M.B.A en mercadeo. También estudió Marketing Management en la escuela de Kellogg School of Management.

Su experiencia profesional incluye más de 25 años trabajando en empresas corporativas trasnacionales, desempeñándose en cargos directivos C-level, tanto en áreas de ventas y mercadeo, como en planeación estratégica y country manager. En estas áreas logró desarrollar nuevos modelos de negocio que brindan una excelente experiencia entre socios y clientes, aumentando la satisfacción en diferentes segmentos y audiencias; y ganando premios por mercados emergentes, estrategias culturales de éxito y ventas internacionales.



# Elsa Melo

## Coach en Alto Rendimiento

Elsa Victoria Melo Hermida es Coach Certificada en Alto Rendimiento. También es experta en temas de Recursos Humanos, con más de 15 años de experiencia como Directora y consultora en esta área.

Dentro de su experiencia profesional se ha enfocado en transformar áreas de Recursos Humanos en PYMES y empresas multinacionales. Alineando los objetivos de estas áreas a los empresariales, y buscando siempre poner en el centro el bienestar de los colaboradores. Fue Directora de Recursos Humanos en Zurich Financial Services (México) y se desempeñó como Responsable de Recursos Humanos en Procesar, S.A. de C.V. en donde logró ayudar en la transformación de la organización incrementando el índice de satisfacción laboral en un 10%.

Como consultora, ha participado en varios proyectos tanto en México como en Estados Unidos para empresas multinacionales como Walmart y Diageo. Al igual que para empresas nacionales como TLM de México, Procesar y Equinox en temas relacionados a transformación de cultura organizacional, desarrollo de personal, implementación de mejores prácticas de Recursos Humanos y gestión del cambio para implementación de nuevos sistemas globales (Workday).

Elsa es egresada del Instituto Tecnológico Autónomo de México (ITAM) como Licenciada en Contabilidad. Cuenta con diferentes postgrados en la misma institución en Finanzas Corporativas, Finanzas Internacionales y Dirección de Recursos Humanos.

Elsa tiene mucha facilidad en construir fuertes relaciones profesionales y ganarse la confianza de colegas y clientes de todos los niveles. Su principal cualidad es su liderazgo para apoyar y desarrollar estrategias y mejores prácticas de Capital Humano.



# Sandra Ortíz

## Consultora en Alto Rendimiento y Coach de Vida Consciente

Consultora en Alto Rendimiento y Coach experta en Desarrollo Humano; facilitadora de procesos de autoconocimiento para elevar la conciencia, engrandecer visión y conquistar resultados en todas las áreas de la vida.

Experta en producir experiencias de aprendizaje de carácter transformacional desde una coherencia ontológica, generando cambios profundos en el SER que llevan a vivir una vida de diseño de la mano de su poder interior, incrementando su bienestar integral y productividad.

A lo largo de su carrera como Coach, ha sido testigo de la transformación de más de 1,000 personas a nivel Latinoamérica que han participado en diferentes procesos. Esto a través de Programas de coaching y metodologías probadas como el Proceso MMK, técnicas de reprogramación mental que llevan a remover creencias, patrones de pensamiento y comportamientos limitantes; al igual que técnicas de gestión emocional para después adoptar nuevos hábitos, fortalecer mentalidad, actitudes, aptitudes, habilidades y crear una vida satisfactoria e integral.

Sandra está certificada en Desarrollo Humano por el Instituto MMK en USA, además de contar con diversos estudios de Neurociencias, PNL, Inteligencia Emocional y Liderazgo consciente entre otros.

Estudió Licenciatura en administración de empresas en la Universidad La Salle. Colaboró por más de 15 años en Corporativos del sector telecomunicaciones, apoyando a la transformación digital de los negocios de diferentes industrias.



# Maricarmen Bernal

## Consultora y Mentora Ejecutiva

Es una apasionada de la Inclusión con enfoque de negocios y de la formación del talento en las organizaciones. Pionera y experta nacional e internacional en la Promoción y Permanencia del Talento Femenino en la Alta Dirección. Fundó y dirigió el primer Centro de Investigación de la Mujer en la Alta Dirección en México.

Su experiencia y pasión por la inclusión la han llevado a ofrecer procesos de acompañamiento a mujeres y hombres mediante programas de mentoring ejecutivo, proponiéndoles mapas y estrategias para avanzar en su desarrollo profesional, directivo y personal.

Ha acumulado experiencia directiva y académica por más de 20 años en distintas instituciones de educación superior, organismos empresariales y comités directivos. Colabora en la elaboración de la agenda para mujeres como delegada por México en Brazil, India, Indonesia, Italia, Arabia Saudita, Japón, Argentina, Alemania, China, y Turquía en el W20 para el G20 desde el 2015 a la fecha.

Actualmente es consejera en la Comisión de Inclusión & Diversidad del CCE. Abrió y presidió la Comisión de Inclusión y Diversidad en la CONCAMIN, iniciativa que impulsó la visibilidad del talento femenino y la igualdad de género en la industria mexicana. Ha participado como profesora invitada en programas de Educación Ejecutiva de EGADE Business School, la Universidad de la Rioja y BARNA Business School en República Dominicana.

Es doctora en Filosofía y Letras por la Universidad de Navarra, en España y licenciada en Pedagogía por la Universidad Panamericana. Cuenta con estudios de Alta Dirección en el IPADE, Negociación y construcción de acuerdos en el CIDE y Elaboración de casos en Harvard Business School.





 IRRADIATE  
MORE

“High performance habits fue una experiencia única para nuestra compañía, representó un parteaguas en la definición de la cultura de alto desempeño y de espíritu colaborativo, ahora gestionamos y trabajamos de modo más eficiente, y con espíritu de resultados sostenibles.”

**Roberto Carlos Méndez**  
Giesecke & Devrient de México

“He sido cliente de Irradiate More desde 2019. Mi proceso lo he vivido en etapas. En la primera fase aprendí a valorar y balancear las distintas facetas de mi vida, me ayudó a madurar años en unos cuantos meses, me quitó la ansiedad de ese desbalance; por lo tanto, todas las facetas crecieron más. El resultado para mí fue un efecto multiplicador entre todas las facetas. En otra etapa, me ayudó a consolidar mi identidad personal en un momento de adversidad y ansiedad máxima. Me ayudó a navegar los retos y me enseñó una metodología de enfoque estratégico para superar mis limitantes personales, internas o externas.”

**Francisco Padilla**  
Co-Founder & CIO Konfio



# Alto Rendimiento Experiencias



“Inspiramos a más personas en el mundo a despertar su **poder interior** de manera que puedan adoptar un estilo de vida consciente y vivir en **equilibrio**”.

En **Irradiate More**, creemos que el cambio es una constante el progreso no lo es. No estamos viviendo una época de cambios; **estamos viviendo un cambio de época.**

Actualmente vivimos en un mundo en el que las condiciones externas han ido cambiando drásticamente. Sin embargo, también surgen grandes oportunidades. Este es el momento de innovar o morir. Para esto, se requiere conocimiento de las nuevas habilidades técnicas. Pero también de las nuevas y poderosas habilidades humanas que nos ayudarán a crecer.

Nuestros programas, contenidos, e interacciones inspiran a las personas a tomar conciencia y acción.  
Irradiando más entusiasmo y pasión por lo que hacen.

Además, nuestra práctica de coaching está basada en la ciencia del Alto Rendimiento y estamos certificados y aliados con el.

**High Performance Institute**