

ALTO RENDIMIENTO

Experiencias

“Inspiramos a más personas en el mundo a despertar **su poder interior** de manera que puedan adoptar un **estilo de vida consciente y vivir en equilibrio**”.

En **Irradiate More**, creemos que el cambio es una constante el progreso no lo es. No estamos viviendo una época de cambios; estamos viviendo un cambio de época. Actualmente vivimos en un mundo en el que las condiciones externas han ido cambiando drásticamente. Sin embargo, también surgen grandes oportunidades. Este es el momento de innovar o morir. Para esto, se requiere conocimiento de las nuevas habilidades técnicas. Pero también de las nuevas y poderosas habilidades humanas que nos ayudarán a crecer.

Nuestros programas, contenidos, e interacciones inspiran a las personas a tomar conciencia y acción. Irradiando más entusiasmo y pasión por lo que hacen. Además, nuestra práctica de coaching está basada en la ciencia del Alto Rendimiento y estamos certificados y aliados con el *High Performance Institute*.

“No hay más líderes consolidados. En este nuevo entorno, todos somos líderes en construcción”.



Nuestra filosofía

Experiencias Irradiate More



Reconectar contigo mismo para poder conectar con los demás



Definir lo que es importante para ti es tu responsabilidad



Si no te dedicas tiempo de calidad, nada va a cambiar



El mundo está siendo cuestionado y se requiere lo mejor de ti



Sin esperanza o energía no vas a poder lograr lo que es importante para ti



El Alto Rendimiento es:
ser exitoso arriba de las
normas estándares de manera
consistente y a largo plazo
mientras cuidas de tu
bienestar y de tus relaciones.

COACHING EN ALTO RENDIMIENTO

- Programa de inmersión individual
- Coaching grupal de alto rendimiento

PROGRAMAS

- Inmersión alineación ejecutiva
- Masterclasses en habilidades humanas

CONFERENCIAS

- Inspiración para tu organización

Nuestro ADN es el Alto Rendimiento. Esto es vivir por arriba de las normas estándares de manera consistente y a largo plazo cuidando nuestro bienestar y nuestras relaciones.





Programa de
Inmersión
en **Alto Rendimiento**
para líderes



Programa de Inmersión Individual en

Alto Rendimiento

El Coaching en Alto Rendimiento es un plan en el que el coach te lleva de la mano con el fin de que puedas explotar tu potencial. Orientándote para que seas la persona que deseas ser. A lo largo de este proceso, y en cada encuentro, el coach brinda herramientas de aplicación inmediata mediante las cuales se pueden implementar proyectos personales y profesionales.

Cada sesión se construye sobre la anterior. Por lo que, al finalizar el programa, se habrán acumulado suficientes herramientas e ideas para catapultarte al siguiente nivel de tu vida en esta primera fase.

High Performance Coaching

El Coaching en Alto Rendimiento está diseñado para que puedas cumplir las metas y sueños más importantes en tu vida tanto a nivel personal como a nivel profesional. Asimismo, te ayudará a crecer para ser una persona extraordinaria— un líder.

Para poder crecer y generar mayor valor en nuestras vidas, es necesario aprender; y esto implica cambiar. Los verdaderos cambios comienzan por uno mismo. Recuerda que pequeños cambios aplicados de manera consistente, pueden transformar tu vida.

Ser extraordinario o vivir por debajo de nuestras capacidades es una decisión personal.

El verdadero liderazgo no es una capacidad, es una mentalidad. El liderazgo comienza por uno mismo. Si tú estás bien contigo mismo podrás dar lo mejor de ti por los demás, por tu familia, por tu equipo, por tu comunidad, y por tu país. Esto debe emitir un sentimiento de paz, de entusiasmo, de confianza y compromiso en ti. Sin embargo, las épocas turbulentas son ideales para crear líderes remarcables.

El programa de Alto Rendimiento está diseñado para llevarte a SER EXTRAORDINARIO y que puedas abrazar tu grandeza en las diferentes áreas de tu vida.

A través de este programa tendrás espacios de calidad orientados para ti. Esto te ayudará a elevar tu nivel de consciencia para poder tomar mejores decisiones y por consecuencia obtener mejores resultados en tu vida.

EL MODELO High-Performance Institute (HPI)

- Es un modelo de formación y coaching
- Está fundado sobre una metodología comprobada, basada en investigaciones científicas
- Estratégicamente diseñado para construir ventajas competitivas; convirtiendo a las personas de rendimiento promedio en personas de Alto Rendimiento
- El Coaching en Alto Rendimiento está diseñado en fases de 12 sesiones cada una. Puedes tener el acompañamiento de tu coach desde un periodo de 3 meses hasta un año completo
- En cada fase se alcanzará una mayor profundidad de introspección, aprendizaje y trabajo de desarrollo personal. Esto te ayudará como ejecutivo a mejorar en tu persona y a generar el impacto que deseas tener en tus equipos de trabajo

Necesidad

Maestría en tu
productividad

Maestría en
persuasión

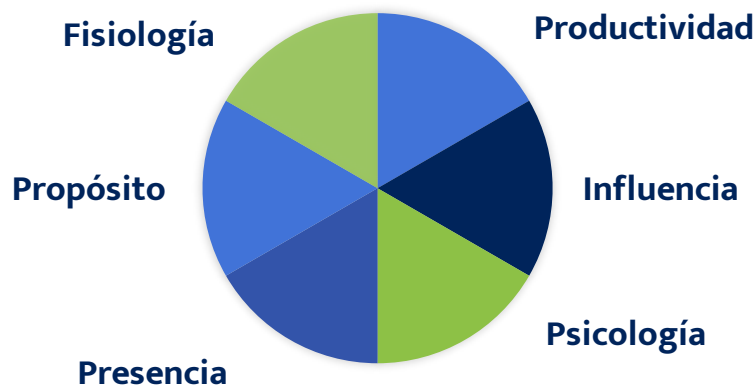
Maestría en
tu psicología

Maestría en
tu fisiología

Tu presencia

Tu propósito

PILARES DEL ALTO RENDIMIENTO



Los hábitos de las personas de Alto Rendimiento

Claridad

Al buscar claridad desarrollas el hábito de hacer preguntas, buscar dentro de ti, observar comportamientos, y evaluar si estás en el camino correcto.

– Brendon Burchard

Energía

Las personas se desempeñan significativamente mejor los días que hacen ejercicio en las tres áreas evaluadas; conocidas como mental-interpersonal, resultados y demandas de tiempo.

– Jo Coulsen, Investigador Asociado de la Universidad de Bristol

Productividad

Las personas felices son hasta un 20% más productivas que las infelices. Cuando se trata de fuerza de ventas, la felicidad tiene un impacto mayor; incrementando las ventas hasta en un 37%.

– Forbes Magazine, *Promoting Employee Happiness Benefits Everyone*

Necesidad

Necesidad es el motor emocional que hace que el Alto Rendimiento sea una obligación en lugar de una preferencia. Haces las cosas porque tienes que hacerlas.

– Brendon Burchard

Influencia

Ningún líder puede tener éxito sin el dominio del arte de la persuasión.

– Harvard Business Review, *Harnessing the Science of Persuasion*

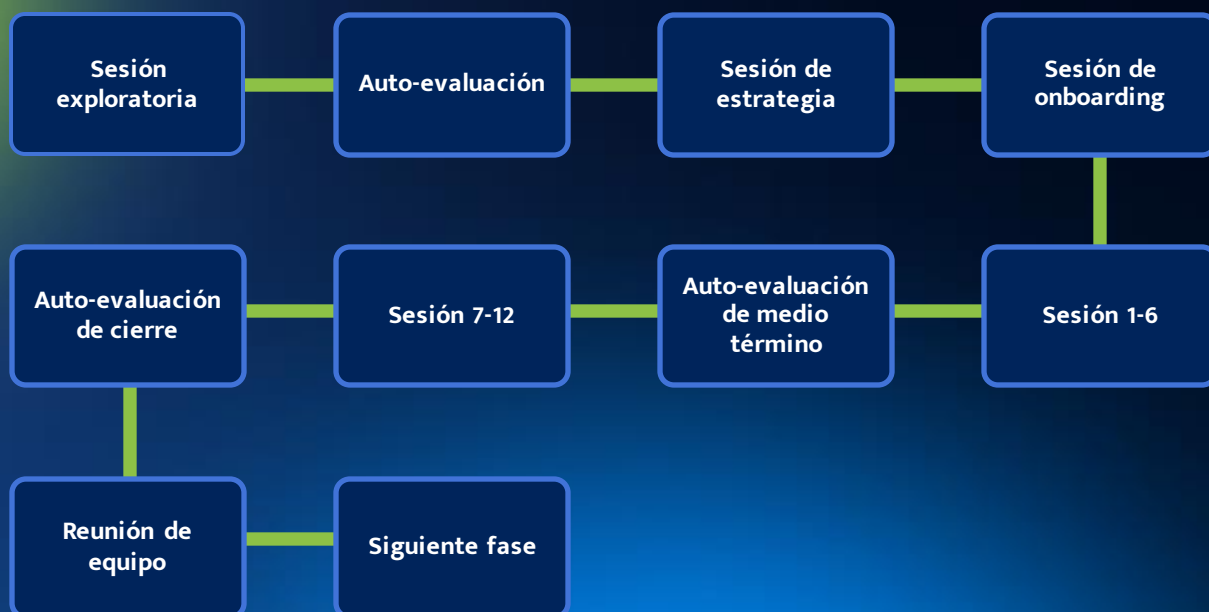
Valentía

La gente que se convierte en un buen líder tiene una voluntad mayor que el promedio para tomar decisiones audaces.

– Harvard Business Review, *Courage as a Skill*

El Proceso

El punto de partida inicia con la explicación del proceso a los involucrados en la corporación junto al coachee. O si es un proceso individual, solamente con el coachee para establecer las reglas. En esta sesión, el coachee y los responsables pueden aclarar las expectativas y hacer acuerdos. Se solicita efectuar una evaluación inicial y agendar una sesión de estrategia, donde el coach y el coachee tienen una visión general del proceso; y el coachee puede comprender los conceptos generales de su programa de inmersión. Después, en la autoevaluación, el coachee revisa y evalúa algunos aspectos relacionados con el Alto Rendimiento y define algunos de los puntos focales que espera abordar durante el proceso. Una vez aceptado, se tiene una sesión de onboarding para conocer los valores agregados, el compromiso y las reglas a detalle— para así poder comenzar con el proceso. En medio de este, el coachee reflexiona en una nueva evaluación su progreso para poder avanzar con las últimas sesiones. Al final del proceso, el coachee tiene otra autoevaluación y una sesión de cierre con el equipo responsable. Seguido de una revisión para la siguiente fase en caso de que el equipo decida continuar con su proceso.



Fases

1 Fundamentos del Alto Rendimiento

2 Comportamientos Humanos

3 Sesiones de Declaración

4 Liderazgo Extraordinario

5 Sesiones de Liderazgo

Basándonos en la Metodología del Alto Rendimiento ofrecemos 5 fases:

- 1 Fase 1: Fundamentos del Alto Rendimiento** Es fundamental iniciar conociendo y dominando los hábitos del Alto Rendimiento como fase inicial.
- 2 Fase 2: Comportamientos Humanos** Dentro de estas sesiones se aprenderá a dominar tu mundo interno para que puedas dirigir mejor tus pensamientos, sentimientos y comportamientos. Revisaremos el marco de los 10 impulsos humanos; que hablan sobre lo que impulsa tu deseo y tu comportamiento.
- 3 Fase 3: Sesiones de Declaración** Los mejores artistas del mundo tienen un alto sentido de lo que piensan y quieren, teniendo mayor claridad en su vida. Así lo declaran y crean su propio manifiesto.
- 4 Fase 4: Sesiones de Liderazgo** Incrementarás tu liderazgo mediante el framework del Liderazgo y su filosofía para escalar la forma en que ejecutas; creando un líder con identidad propia.
- 5 Fase 5: Liderazgo Extraordinario** Basados en el concepto de Maxwell, incrementarás tu impacto en el mundo y contestarás la pregunta: ¿qué legado quieres dejar?

Fase 1 – Hábitos de Alto Rendimiento

Framework: Los 6 Hábitos en el Alto Rendimiento

La meta es lograr un estilo de vida que potencialice el sentimiento de confianza, compromiso y entusiasmo de dar la mejor versión de sí consistentemente.

Está basado en la ciencia de los **hábitos** que comparten el 5% de las personas más exitosas del mundo; una investigación dirigida y sustentada por el Instituto de Alto Rendimiento en Santa Clara, California.

La fase 1 consta de 12 sesiones de hábitos en Alto Rendimiento y 2 sesiones de mentoría. Las sesiones de mentoría son fuera de la currícula y sirven para hablar de cualquier tema en que se quiera tener una conversación. La mentoría es con el coach asignado. Pero también se puede elegir a cualquiera de nuestros coaches para ganar una perspectiva diferente.

El programa en Alto Rendimiento – Fase 1 consta de 15 sesiones en total:

- Sesión de estrategia
- Sesión 1: Áreas de enfoque
- Sesión 2: Claridad
- Sesión 3: Energía
- Sesión 4: Valentía
- Sesión 5: Productividad
- Sesión 6: Influencia - evaluación
- Sesión 7: Maestría en psicología
- Sesión 8: Maestría en fisiología
- Sesión 9: Maestría en productividad
- Sesión 10: Maestría en persuasión
- Sesión 11: Tu propósito en la vida
- Sesión 12: Compromiso con el Alto Rendimiento - evaluación
- Mentoría: Tema a elegir por el coachee
- Mentoría: Tema a elegir por el coachee

Periodicidad sugerida: semanal.

Este proceso incluye: agenda de Alto Rendimiento y el libro *High Performance Habits*; al igual que los frameworks y acceso a la biblioteca de aprendizaje.

Fase 2 – 10 Comportamientos Humanos

Framework: Los 10 comportamientos humanos

Para el programa en Alto Rendimiento fase 2, aplicaremos el modelo de trabajo llamado **los 10 comportamientos humanos**. Cada sesión incluye coaching y framework de trabajo de la sesión.

El programa en Alto Rendimiento – Fase 2 consta de 14 sesiones.

- Sesión 1: Evaluación – Los 10 comportamientos humanos
- Sesión 2: Tus áreas de control
- Sesión 3: Tu competencia
- Sesión 4: Tu congruencia
- Sesión 5: Tu cuidado y el cuidado a los demás
- Sesión 6: Tus conexiones
- Sesión 7: El manejo del cambio
- Sesión 8: El manejo del reto
- Sesión 9: Tu expresión creativa
- Sesión 10: Tu nivel de contribución
- Sesión 11: Tu nivel de consciencia
- Sesión 12: Celebración – avances – evaluación y áreas de enfoque.
- Mentoría: Tema a elegir por el coachee
- Mentoría: Tema a elegir por el coachee

Periodicidad sugerida: semanal.

El proceso de los 10 comportamientos humanos toma como base lo visto en la fase 1 del Alto Rendimiento – los hábitos en Alto Rendimiento.

Este proceso incluye: agenda de Alto Rendimiento y el libro *The Charged Life*; al igual que los frameworks y acceso a la biblioteca de aprendizaje.

Fase 3 – Sesiones de Declaración

Framework: **Motivation Manifesto**

Para el programa en Alto Rendimiento fase 3 aplicaremos el modelo de trabajo llamado **MOTIVATION MANIFESTO**. Cada sesión incluye coaching y framework de trabajo de la sesión.

El programa en Alto Rendimiento – Fase 3 consta de 14 sesiones.

- Sesión 1: Tu libertad
- Sesión 2: El miedo
- Sesión 3: La motivación
- Sesión 4: Tu presencia y poder
- Sesión 5: Reclama la agenda de tu vida
- Sesión 6: El desafío
- Sesión 7: Progreso
- Sesión 8: El entusiasmo en tu vida— disfrutar
- Sesión 9: Tu integridad
- Sesión 10: El amor
- Sesión 11: Tu grandeza
- Sesión 12: Frenar para poder acelerar
- Mentoría: Tema a elegir por el coachee
- Mentoría: Tema a elegir por el coachee

Periodicidad sugerida: semanal.

El proceso Sesiones de Declaración toma como base lo visto en la fase 2 del Alto Rendimiento.

Este proceso incluye: agenda de Alto Rendimiento y el libro *The Motivation Manifesto*; al igual que los frameworks y acceso a la biblioteca de aprendizaje.

Fase 4 – Sesiones de Liderazgo

Framework: LIDERAZGO E6

Para el programa en Alto Rendimiento fase 4 aplicaremos el modelo de trabajo llamado **LIDERAZGO E6**. Cada sesión incluye coaching y framework de trabajo de la sesión.

El programa en Alto Rendimiento – Fase 4 consta de 14 sesiones.

- Sesión 1: Reflexiones sobre el liderazgo
- Sesión 2: Definiciones de liderazgo
- Sesión 3: Liderar a otros
- Sesión 4: Asessment E6
- Sesión 5: Tu visión
- Sesión 6: Reclutar
- Sesión 7: Representar— liderar con el ejemplo
- Sesión 8: Empoderamiento
- Sesión 9: Evaluación
- Sesión 10: Motivando a la organización
- Sesión 11: Evaluación de tu liderazgo
- Sesión 12: Escalabilidad
- Mentoría: Tema a elegir por el coachee
- Mentoría: Tema a elegir por el coachee

Periodicidad sugerida: semanal.

Este proceso incluye: agenda de Alto Rendimiento y el libro Liderazgo de Robin Sharma; al igual que los frameworks y acceso a la biblioteca de aprendizaje.

Programa de Inmersión INDIVIDUAL

Experiencia	Duración	Rangos de Inversión
Inmersión Ejecutiva	12 sesiones de Alto Rendimiento + 2 sesiones de Mentoría	\$75,000 MXN a \$180,000 MXN

- Los rangos de precios varían dependiendo del coach asignado, todos los coaches están certificados bajo el Alto Rendimiento
- Para alinear el rango de precio adecuado, es necesario conversar para entender la necesidad del cliente
- Los programas de inmersión se pagan por adelantado.
- Fechas y disponibilidad de tiempos por definir junto con el coachee
- Es importante definir fecha de inicio de proceso para reservar con el coach asignado
- Los programas de inmersión se realizan de manera remota sin excepción

Incluye:

- 12 sesiones de Alto Rendimiento basadas en la currícula de los 6 hábitos de Alto Rendimiento para la primera fase. En cada fase se tiene una currícula de la metodología que se va profundizando si se desea llegar a un mayor nivel
- Como valor agregado, se incluyen 2 sesiones adicionales de mentoría con temas que aporten al crecimiento profesional del coachee
- El proceso incluye frameworks y herramientas de aprendizaje
- Se incluye el acceso a nuestra membresía de viernes de coaching con la comunidad de Alto Rendimiento que consiste en sesiones quincenales los viernes con diversas temáticas a trabajar en vivo con los coaches de IM.
- 1 agenda de Alto Rendimiento
- 1 Libro por sesión

Coaching Grupal en Alto Rendimiento

Coaching Grupal en Alto Rendimiento

El programa de Coaching Grupal es un programa de acompañamiento para empresas o personas que quieren lograr avanzar en su vida a través de una metodología de coaching en alto rendimiento, donde comparten experiencias en vivo con su coach y grupo, lo cual permite fortalecer la transformación a través del coaching grupal y lo que se llama peer coaching, que consiste en aprender a través de los participantes del grupo teniendo aprendizajes también de sus mismos compañeros. También comparten, aprenden y se motivan con los vínculos que se forman entre los participantes construyendo lo que llamamos «accountability partners». Lo cual significa que tienen en sus compañeros de grupo a personas que los impulsan y con quienes se sienten comprometidos a tener avances.

Incluye un programa de 12 sesiones por fase, 1 sesión ya sea semanal o quincenal, un manual de trabajo y material complementario que facilitan la absorción de los conceptos y pilares del Alto Rendimiento.

Programa de 12 sesiones 1 sesión semanal o quincenal en vivo



Necesidad

Maestría en tu
productividad

Maestría en
persuasión

Maestría en
tu psicología

Maestría en
tu fisiología

Tu presencia

Este programa te proporciona los fundamentos del Alto Rendimiento a través de sesiones en vivo con los coaches. Cada sesión cuenta con **frameworks** en cuadernos de trabajo que facilitan llevar a la práctica los hábitos que se requieren.

Componentes del Programa Grupal

Inversión

Coaching GRUPAL en Alto Rendimiento		
Experiencia	Duración	Rangos de Inversión
Inmersión Ejecutiva GRUPAL Juan Alberto González	12 sesiones de Alto Rendimiento	\$65,000 mxn por persona
Inmersión Ejecutiva GRUPAL Coach de IM	12 sesiones de Alto Rendimiento	\$33,000 mxn por persona

- **Todos los Coaches están certificados bajo el Alto Rendimiento.**
- **Los programas de inmersión se pagan por adelantado.**
- **Fechas y disponibilidad de tiempos por definir junto con el coachee**
- **Es importante definir fecha de inicio de proceso para reservar con el coach asignado.**

Incluye:

- **12 sesiones de Alto Rendimiento basadas en la currícula de los 6 hábitos de Alto Rendimiento para la primera fase. En cada fase se tiene una currícula de la metodología que se va profundizando si se desea llegar a un mayor nivel**
- **El proceso incluye frameworks y herramientas de aprendizaje**
- **Se incluye el acceso a nuestra membresía de viernes de coaching con la comunidad de Alto Rendimiento que consiste en sesiones quincenales los viernes con diversas temáticas a trabajar en vivo con los coaches de IM.**



Inmersión de Alineación Ejecutiva



Alineación

Inmersión de Alineación Ejecutiva: lo más importante no es de dónde vienes, sino a dónde vas

EXPERIENCIA DE INMERSIÓN PARA UNA ALINEACIÓN EJECUTIVA

Define tu nuevo paradigma operativo y tus factores críticos de éxito para tener un año maravilloso

La alineación ejecutiva es fundamental para el éxito de las organizaciones. No se trata de preguntar de dónde venimos sino impulsar a los participantes a cuestionarse ¿hacia dónde vamos? En las organizaciones hoy es un reto el poder frenar para poder acelerar— al igual que aprender de nuestros éxitos y obstáculos. Con base a estos aprendizajes, es vital poder definir cuáles serían los factores críticos de éxito para el equipo de trabajo en su siguiente periodo. La meta es aprender para poder crecer y así generar progreso.

A través de este programa revisaremos:

- La mentalidad que se requiere en el liderazgo moderno
- La arquitectura del negocio moderno
- Reconectar con los valores del equipo ejecutivo
- Incorporar hábitos de Alto Rendimiento
- Definición de los nuevos factores críticos de éxito
- Identificar lo que nos detiene en el logro de metas
- Motivación para lograr más.

Esta es una sesión de trabajo con instrucción en la que se guía a los participantes para que reflexionen, revisen, definan y elaboren la definición de sus factores críticos de éxito y su nuevo paradigma de trabajo.

Trabajo de alineación

Imagínate un carro. Si las ruedas no están alineadas hay un consumo más elevado de combustible, se tiene una vida más corta de las partes, más presión en la máquina y, si se ignora la falta de alineación, eventualmente todo se descompone a medio camino. Esa misma lógica aplica para una organización. En otras palabras, si el equipo no está alineado en cómo llevar el ritmo del negocio hacia un objetivo común, el clima organizacional se desgasta y hasta llega a romperse.

Este programa moverá al grupo a compartir ideas de cómo lograr el éxito, buscando sugerencias que provengan de los empleados. A través de la discusión, se definirá un camino para alcanzar las metas y asegurar que cada participante tiene la misma definición de éxito. Con esta técnica se pone a cada integrante en la misma página para que tengan la misma visión sobre el logro de la meta. Suena simple, pero se necesita dominio para llevar a la gente fuera de su zona de confort y trabajar en un nuevo camino que tiene alto impacto. Así, con lo que se logra la mitad de la batalla, se retribuye cuando cada uno rema en la misma dirección.

De la misma manera, [ayuda a las personas a comprender de qué manera están contribuyendo y lo que se espera de ellos](#). Es muy importante que tengan una imagen clara de sus responsabilidades y que se comporten de acuerdo con eso. Así se crea compromiso y se fomenta que se adueñen del nuevo paradigma.

[Esta metodología se enfoca en crear un ambiente en el que las personas quieran tomar iniciativa para el éxito del proyecto. También los ayuda a desarrollar un sentido de propiedad de las direcciones y metas organizacionales.](#)

Mediante esta alineación, les daremos una herramienta poderosa para el logro de metas. Así como para generar resultados y desarrollar compromiso para que juntos logren un clima de trabajo que proporciona valor tanto para la organización como para los empleados.

Por otro lado, se trabaja con el modelo de manejo de paradigmas con la finalidad de crear nuevas realidades para el equipo. Un paradigma es simplemente un supuesto, mentalidad, o percepción sobre personas o situaciones y en muchas ocasiones no se habla de ellos. Se revisarán algunos de estos supuestos que han limitado al equipo para liberarlos de esas creencias. También se llevará a los participantes a desafiar esos paradigmas limitantes llevándolos, como primer paso, a hacerse conscientes. Como segundo paso, se mueve a los participantes a crear un nuevo paradigma, uno que capture lo que realmente quieren que pase. Se guiará a cambiar el enfoque de la barrera a lo que se desea lograr y se facilitará al grupo a mantenerse comprometido hasta que obtengan el nuevo paradigma que defina la realidad que desean obtener.

Una vez que se obtiene este nuevo paradigma, los participantes se sienten inspirados, motivados y el futuro se ve diferente. La oportunidad del futuro cambia y eso emociona al equipo. [La agenda de la alineación es flexible e incluye dinámicas, trabajo en grupo, activaciones y una actividad de motivación al inicio y cierre.](#)

La Alineación genera inspiración y motivación en el equipo de trabajo

Trabajo de alineación

Objetivos:

- Crear Líderes Ejecutivos alineados que definen **factores críticos de éxito** para brindar claridad a sus equipos.
- Enseñarlos a mantenerse motivados con hábitos de Alto Rendimiento y con acuerdos que nos mantienen con la mira puesta en el logro de metas.

Mentalidad de
Liderazgo
Moderno y
Arquitectura del
Negocio
Moderno

Teoría

El liderazgo moderno requiere de una nueva mentalidad. ¿Cuáles son esos aspectos que debemos adoptar?

Son los componentes de la Arquitectura de Negocio Moderno los que nos permiten estar alineados

Revivir y
reconectar con
los valores del
equipo ejecutivo

Análisis de Nuestros Valores

Reconocer y enfatizar los valores que nos van a guiar en este momento que estamos viviendo. Se identifican comportamientos que empoderan y comportamientos que te descarrillan.

Factores críticos
de éxito

Análisis y Trabajo

Revisaremos cuáles son los componentes que nos ayudan a tener claridad de sus factores de éxito en el camino hacia el logro de los objetivos— para así poder definir las Reglas de Juego

Identificar y
sobre pasar lo
que nos detiene
para una
alineación hacia
el éxito

Análisis y Creación

Plantaremos cual será la mentalidad que lleva al éxito y al logro de metas. Esto basado en los acuerdos y la definición del Nuevo Paradigma Operativo

Objetivo:

1

Alineación Ejecutiva

Ante el mundo que estamos viviendo los líderes no pueden brindar certidumbre a sus equipos, pero sí pueden brindar claridad. Los ejecutivos que lideran la organización necesitan estar alineados en la claridad que brindarán a los equipos.

Esta claridad se basa en transmitir no solo metas, sino comportamientos que demuestran la cultura que se desea mediante la definición conjunta de los factores que se vuelven críticos para lograr el éxito.

En este programa trabajaremos, con la moderación del coach, conversaciones inteligentes que ayuden a la creación y definición de la claridad que deseamos compartir de manera unificada y consistente. Revisaremos el rol que como líderes deseamos jugar y, al mismo tiempo, revisaremos cuál ha sido nuestra historia para definir un nuevo paradigma que nos lleve a inspirar y guiar a la organización.

Tendremos como resultado:

- Conversaciones inteligentes
- Definición de factores críticos de éxito
- Nuevo Paradigma Operativo

2

1 Sesión de seguimiento Ejecutivo (valor agregado):

Igualmente, recibirán apoyo con prácticas para dar seguimiento a los acuerdos que se realicen durante la sesión. También ofrecemos un webinar de seguimiento con los directores para revisar el uso de los acuerdos. Esta sesión tiene una duración de una hora.

Agenda Propuesta

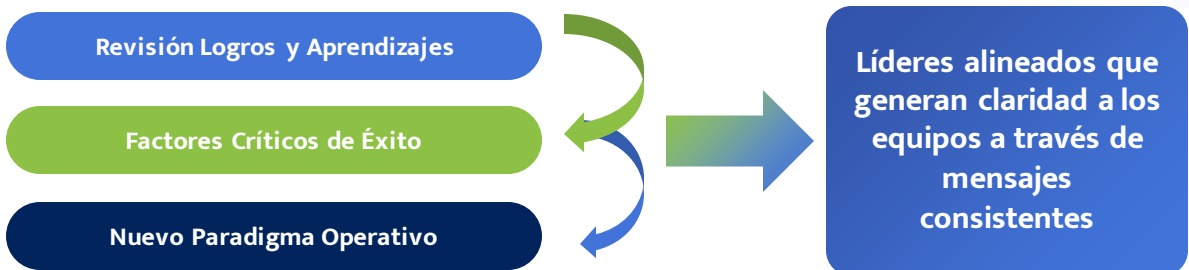
		Día 1	Día 2	
07:00:00	08:00:00	Traslado	Caminata Grupal	Los participantes irán aprendiendo durante la inmersión sobre HÁBITOS DE ALTO RENDIEMIENTO con experiencias vivenciales y activaciones
08:00:00	09:00:00			
09:00:00	09:30:00	Bienvenida y Desayuno	Arreglo y Desayuno	
09:30:00	10:00:00			
10:00:00	10:30:00	Dinámica de Conexión	Dinámica de Conexión	
10:30:00	11:00:00			
11:00:00	11:30:00	Mentalidad de Liderazgo Moderno	Nuestra Historia	
11:30:00	12:00:00			
12:00:00	12:30:00	Break	Break	
12:30:00	13:00:00	Arquitectura de un Negocio Moderno	Identificando lo que nos detiene y la creencia Limitante	
13:00:00	13:30:00			
13:30:00	14:00:00	Nuestros valores y los Comportamientos que los respaldan	Comida	
14:00:00	14:30:00			
14:30:00	15:00:00			
15:00:00	15:30:00	Comida	Creando Nuestro Nuevo paradigma Operativo	
15:30:00	16:00:00			
16:00:00	16:30:00	Trabajando en Nuestros Aprendizajes: Logros y Desafíos	Compromiso a Dar la Mejor Versión de Ti	
16:30:00	17:00:00			
17:00:00	17:30:00			
17:30:00	18:00:00	Creando los Factores Críticos de Éxito	Cierre	
18:00:00	18:30:00		Traslado	
18:30:00	19:00:00			
19:00:00	19:30:00	Beak		
19:30:00	21:30:00	Cena en grupo		

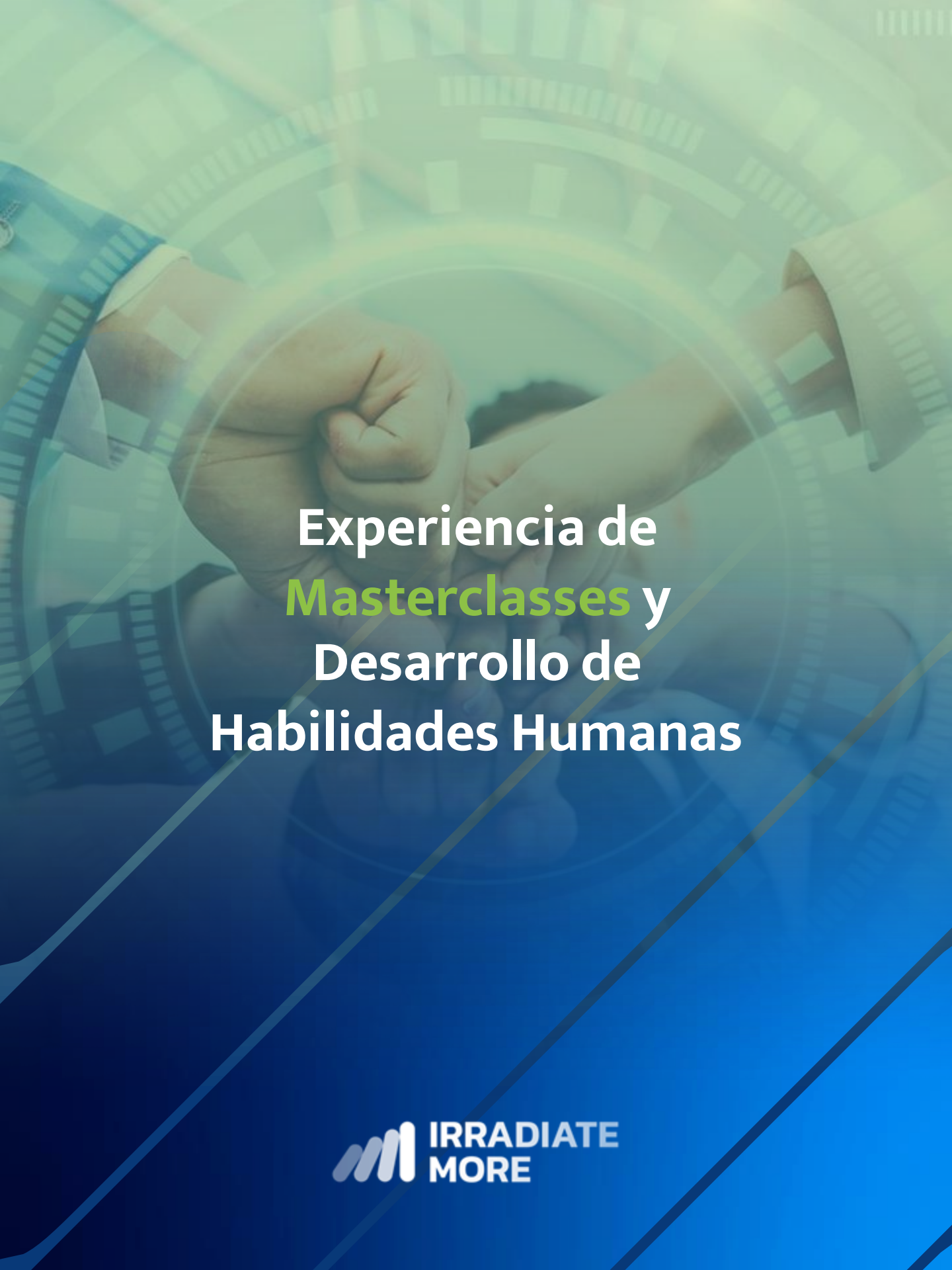
Inversión

Inmersión de Alineación Ejecutiva

Experiencia	Duración	Inversión Unitaria
Inmersión de Alineación Ejecutiva	1 ½ a 2 días	\$160,000 a 210,000 MXN

- Esta inmersión se lleva de manera presencial
- Los participantes tendrán que invertir en el trabajo previo a las sesiones. Les haremos llegar el Prewrite con anticipación para su trabajo individual
- Esta propuesta de inversión incluye la parte 1 de la Inmersión de Alineación Ejecutiva. La parte 2 la ofrecemos como valor agregado que corresponde al webinar de seguimiento
- Los gastos de logística y viáticos no están incluidos. Por lo que deberán agregarse una vez que se haya definido venue, coffee break, y alimentos. Al igual que las herramientas necesarias como proyector, sistema de audio, rotafolio con hojas, conexión a internet, name tags, y cuadernos para cada participante. Estos son requisitos para la excelencia del programa
- Los viáticos deberán incluir a dos personas de Irradiate More dependiendo logística y número de personas
- Los gastos de logística y viáticos corren por parte del cliente
- Es necesario reservar la fecha con anticipación para asegurar la disponibilidad
- El programa se paga 60% al confirmar la fecha y el resto una vez impartida la Inmersión
- Los precios están presentados en pesos mexicanos y no incluyen IVA, por lo que deberá agregarse al momento de facturar.





Experiencia de
Masterclasses y
Desarrollo de
Habilidades Humanas

Masterclasses

Currícula de Habilidades Humanas

Construir equipos sobresalientes requiere expandir sus habilidades humanas según las mega tendencias clave. De acuerdo con los reportes de grandes consultoras como McKinsey y Deloitte se ha incrementado un 250% la importancia de desarrollar habilidades de liderazgo, comunicación, trabajo en equipo y pensamiento estratégico. Las cuales son habilidades humanas.

Por eso, después de estudiar las tendencias de desarrollo de habilidades humanas más relevantes para los próximos 3 años, diseñamos una currícula disruptiva con las macro-competencias que debes impulsar en tu organización.

Ofrecemos esta currícula para la plataforma de desarrollo de tu organización, que serán entregados en formato video con material digital descargable.

Además de los temas de las mega tendencias, ofrecemos seguimiento en los siguientes contenidos personalizados:

- Crecimiento sostenible
- Generar ambición para una mentalidad invencible
- Agilidad para adaptarse al cambio
- Enfoque estratégico
- Responsabilidad Extrema para el logro de resultados.

RECONECTAR

Sección de hablar

7

09:41



Ano Paola

yo aprendí a no fiar a uno por cosas que me hizo, sino a dar me lo acuerdo de estudiar y sacar el diploma o empresa o sea. Como decía que el tiempo vale más que cualquier cosa y que una empresa tiene tiempo para todo. Aprender a tener estos espacios para hacer cosas mejor como personas y que una situación a veces no a trabajar en automático. Muchas gracias

Bolivar Dorado

El curso sirvió los últimos meses en un momento de cambio en el aspecto laboral para tratar de mantener el nivel de ventas y cumplir las metas. Un aprendizaje personal de cómo manejarlo mejorando el aprendizaje y estar con el curso como un apoyo de la "terapia"

Nelson

Grato que al recordar que el registro de acciones y medidas de mejora mejoran el cumplimiento de los objetivos y la efectividad de la gestión de recursos

Antonio Chiquianca

Un curso en tiempos de incertidumbre y de tecnología que me ayudó a tener mejores resultados y a ser más proactivo en mi trabajo

Finalizar sesión

»

Reconectar

Habilidades Humanas

Liderazgo inquebrantable

"Un equipo con mentalidad de líder, que asuma su liderazgo, que inspire y accione"

- Atributos de un líder: valentía, vulnerabilidad y empatía
- Responsabilidad extrema: compromiso y acción
- Una actitud de servicio y un legado extraordinario
- El arte de influir y comunicar

Nuevas formas de trabajar

"Un equipo con alto sentido de propósito, motivado, y con total seguridad para innovar y crear de forma disruptiva— sin preocuparse por el qué dirán"

- La mentalidad de la nueva era: confronta tu realidad; rendimiento vs presión; aprender a desaprender; procesos, roles y equipos; foco en el largo plazo del por qué; haz lo que puedes hacer
- Flexibilidad radical
- Empatía y adaptabilidad
- Crea un futuro que apremie las reglas de la nueva realidad

Productividad sostenible

"Un equipo enfocado que invierte su tiempo de forma inteligente en lo que es realmente importante en todos sus ámbitos, es igual a resultados con calidad de vida"

- El gran mito de la modernidad: "no tengo tiempo"
- La fórmula de la productividad a largo plazo: (Enfoque - Distracciones + Energía + Manejo del tiempo) x Método
- Una nueva filosofía de vida: reclama la agenda de tu vida
- Teoría del flow: creatividad extrema

Amplifica la motivación

"Un equipo con mentalidad de líder, que asuma su liderazgo, inspire y accione"

- La base de la motivación es la confianza
- Capacidad de reinención en épocas de crisis e incertidumbre
- La fórmula de la motivación a largo plazo
- Moving motivators - Management 3.0

Resiliencia en acción

"Personas preparadas para enfrentar cualquier desafío y capaz de levantarse cuantas veces sea necesario"

- El arte de levantarse: sentido de necesidad, círculo de influencia, aceptación, claridad, decisión, autoconocimiento, autoimagen, perspectiva, confianza, autocuidado, e impacto
- Blindar la paz personal y sobrepasar los más grandes miedos
- Construyendo una mentalidad invencible: enfoque y presencia
- Los pasos para conseguir felicidad en el trabajo
- Manejo de las emociones

Habilidades Humanas

A prueba del Burnout

“Un equipo que sabe anticipar y disminuir el impacto de la fatiga extrema en su vida personal y profesional”

- Los síntomas y los detonadores del burnout
- Alto Rendimiento vs presión: las 4 zonas
- Estableciendo fronteras saludables
- Los hábitos de Alto Rendimiento: Claridad, Necesidad, Energía, Valentía e Influencia
- Un estilo de vida consciente con equilibrio y sostenible en el largo plazo

Seguridad psicológica

“Un equipo con alto sentido de propósito, motivado y con total seguridad para innovar y crear de forma disruptiva, sin preocuparse por el qué dirán”

- Las bases de la seguridad psicológica: mentalidad, valentía y vulnerabilidad
- Inteligencia emocional y social: manejo y dirección de emociones en diferentes contextos
- Las 4 etapas para construir seguridad psicológica en tu equipo: seguridad de inclusión, seguridad de aprendizaje, seguridad de colaborador, seguridad de disrupción

Negocios en movimiento

“Negocios ágiles que se mueven al ritmo de la realidad cambiante”

- Nunca desperdicias una crisis: enfoque en oportunidad, sobre comunicación, creatividad, resiliencia y claridad
- Liderazgo y gestión de equipos de Alto Rendimiento
- Arquitecta tu negocio y estilo de vida
- Una visión ganadora: estrategia, proyectos y cadencia
- El pulso de tu negocio: indicadores y métricas clave
- Impulsores de la innovación y creatividad
- Board engagement: ayuda a los directores a ayudar al negocio

Trabajo en equipo y comunicación

“Construir equipos sobresalientes requiere expandir sus habilidades humanas consistentemente”

- construyendo equipos sobresalientes y equipos en flow
- Las cinco habilidades de los equipos de Alto Rendimiento: Confianza, Manejo de conflictos saludables, Compromiso, Responsabilidad y Orientación a resultados
- Comunicación efectiva, manejo de expectativas y retroalimentación
- Conexión y empatía con equipos de trabajo
- Impulsa la diversidad e inclusión
- Estrategias de retención en ambientes multigeneracionales
- Empoderando a las mujeres

Influencia y persuasión

“Un equipo que inspire a las personas a su alrededor, que pueda vender sus ideas y moverse a la acción”

- El poder de tu influencia y las fallas a evitar
- Las 3 etapas de la Maestría de la Persuasión: pre-suasión, conversación, post-suasión
- Negociaciones efectivas
- El poder de la intención }

Habilidades Humanas

Arquitecta el cambio

"Un equipo que navegue en incertidumbre, ambigüedad y novedad con confianza"

- El modelo de cambio: 8 estados naturales al cambio o transiciones
- Inmunidad al cambio
- El arte de la flexibilidad: doblarse sin romperse
- Adaptabilidad: el nuevo juego infinito
- Origen de la parálisis: perfeccionismo, duda, sesgos y expectativas
- Eleva la necesidad de innovación y creatividad

Bienestar sostenible

"Un equipo que protege su bienestar de manera sostenible para lograr sus metas y sueños"

- La importancia del autocuidado para lograr los objetivos
- Construyendo un bienestar físico
- El bienestar de las emociones y conexiones
- El bienestar mental

Actitud de servicio

"Un equipo sumamente orientado hacia el servicio y a crear experiencias que impacten en la vida de otras personas"

- Entrega experiencias memorables y actitud de servicio
- Responde ágilmente a las necesidades cambiantes
- Impacto y legado: que tu servicio deje huella
- Innovación y creatividad con ADN de servicio
- El uso de tu empatía para aumentar tu actitud de servicio

Culturas de Alto Rendimiento

"Una cultura que desarrolle colaboradores empoderados, sanos y comprometidos que alcancen resultados extraordinarios de forma consistente y a largo plazo"

- La ciencia del Alto Rendimiento
- Personas, Equipos y Culturas de Alto Rendimiento
- Los 6 hábitos de Alto Rendimiento: Claridad, Necesidad, Energía, Valentía e Influencia
- Diseño de un estilo de vida consciente
- Las prácticas que realiza el 2% de las personas más exitosas del mundo

Inversión

Masterclasses de Habilidades Humanas				
Experiencia	Duración	Serie	Inversión Unitaria	Inversión Por serie
Masterclass en vivo Sesiones virtuales	60 minutos	2	\$55,000 MXN	\$110,000 MXN
		3	\$51,000 MXN	\$153,000 MXN
		4	\$49,000 MXN	\$196,000 MXN
		5	\$44,000 MXN	\$220,000 MXN
		6 ó mas	\$40,000 MXN	\$240,000 MXN

- Las masterclasses se ofrecen de manera virtual y en vivo con un Coach Certificado en Alto Rendimiento y con experiencia en el tema de desarrollo de habilidades humanas
- Se pueden elegir los temas de la masterclass según los intereses del cliente
- Se puede elegir un bloque completo con sus subtemas; o temas y subtemas de diversos bloques
- Se ofrece un cuaderno de trabajo descargable para cada masterclass que apoya y complementa el aprendizaje
- Se define el calendario de las sesiones de manera anticipada, con la finalidad de asegurar la disponibilidad
- En caso de elegir varias sesiones, se sugiere que las masterclasses sean semanales, quincenales o mensuales. Con la finalidad que los participantes asignen tiempo para completar sus cuadernos de trabajo y moverse a la acción
- Los precios están presentados en pesos mexicanos y no incluyen IVA, por lo que deberá agregarse al momento de facturar
- Es necesario pagar el 50% por anticipado para reservar las fechas elegidas para las masterclasses
- Una vez entregada la masterclass, se facturará el resto.

A man in a dark suit is seen from the back, looking towards a large, blurred audience in a conference hall. The scene is lit with warm, golden light, suggesting a sunset or stage lighting. The background is out of focus, showing many people seated in rows.

Conferencias Magistrales

The logo consists of four vertical bars of increasing height from left to right, resembling a stylized signal or sound wave.

**IRRADIATE
MORE**

CONFERENCIAS MAGISTRALES



+ Info



[Ver video presencial](#)

[Ver video online](#)

[Teaser de inicio](#)



Conferencia insignia del autor

En esta conferencia Juan Alberto nos comparte como, siendo CEO de Microsoft Colombia, es sobreviviente de un atentado terrorista en febrero del 2003. Desde ese entonces él agradece cada día una segunda oportunidad de vida y ahora se enfoca en transmitirnos cómo vivir con más entusiasmo, confianza y compromiso. Al igual que adoptando una mentalidad de vida de dar lo mejor de sí cada día, dedicándote más tiempo de calidad y volviéndote un eterno aprendiz. Esto te ayuda a afrontar la ambigüedad, la incertidumbre y la novedad que trae el mundo actual. También te equipa para vivir disfrutando del proceso, en un estado de paz, y con la intención de convertirte en una persona de más valor.

Esta es una conferencia altamente inspiracional y motivacional, a través de la cuál Juan Alberto lleva a la audiencia a experimentar un rango amplio de emociones.

La temática y la dinámica están diseñadas para tocar el alma de las personas, para abrirles un mundo de nuevas posibilidades; y especialmente ayudarles a activar aún más su voluntad y tomar más acción en todas las áreas de sus vidas.



RECARGA ^D_E LIDERAZGO

Todos tenemos un Líder en nuestro interior esperando ser despertado. Las historias de vida que comparte Juan Alberto que lo han llevado a ser ahora un empresario han sido parte fundamental en su crecimiento. Él nos comparte cómo tomó la decisión de cambiar de camino al ser director de Microsoft México y decidir seguir su pasión. También nos comparte momentos cruciales en su vida durante sus 25 años dentro de una multinacional en donde, a través de sus historias, aprendió a conocer sus miedos más profundos, sus debilidades y fortalezas que lo ayudaron a ser quien es el día de hoy. Abrazando los retos que cada uno tiene, iluminando la voluntad para moverse a la acción.

Los líderes remarcables presentan soluciones, las víctimas se quejan.
Los líderes remarcables nacen por diseño, no por accidente.



**ESTILO
DE VIDA
CONSCIENTE**

Hoy el BURNOUT es un tema que mueve a la comunidad y que no siempre son conscientes de que lo padecen. Juan Alberto lo vivió, y estuvo 15 días en terapia intensiva con diagnóstico desconocido por burnout. El estrés laboral hoy en día nos está acabando, pero es posible vivir en balance y crear un estilo de vida con calidad que nos ayude a arquitectar lo que realmente queremos para nosotros. Un estilo de vida consciente que te ayude a tomar acción en tu vida personal y profesional. Que te ayude a determinar dónde hay que poner mayor enfoque, esfuerzo y atención para generar mejores resultados. Es un modelo de cambio que te reta y ayuda a definir nuevas creencias para empoderarte y generar los cambios que necesitas.

El proyecto más extraordinario, es tu vida. Ponle consciencia y más seriedad para obtener los resultados que quieres.
Es tu Momento y es el Ahora



Creando una
cultura de
Innovación

No estamos viviendo una época de cambio, estamos viviendo un cambio de época. Las épocas de incertidumbre son ideales para innovar; abrir la cosmovisión; generar una cultura de vulnerabilidad donde todos puedan expresar sus ideas; fomentar la creación de nuevas prácticas; e ir un paso adelante para poder responder al ritmo acelerado que demanda hoy más que nunca estar preparado y equipado con las herramientas necesarias para poder responder a los retos que nos enfrentamos día a día.

La innovación sucede en la frontera de la razón, y no puedes llegar a esta frontera con un equipo de gente similar.

Inversión

Conferencia			
Experiencia	Duración	Inversión presencial	Inversión en línea
Conferencia	60 a 90 min	Precio \$160,000 MXN	Precio \$100,000 MXN
		Valor agregado: 1 webinar de Seguimiento	Valor agregado: 1 webinar de Seguimiento

- Las conferencias se llevarán a cabo de manera presencial
- Los precios estipulados están presentados en pesos mexicanos
- Los precios están presentados en pesos mexicanos y no incluyen IVA, por lo que deberá agregarse al momento de facturar
- Es una conferencia con un gran nivel de dinamismo e información de gran valor para los participantes. Con puntos muy específicos a trabajar para tomar acción
- Interacción continua con los asistentes:
 - Videos
 - Música
 - Activación
- Se entrega PDF de la presentación, para que la audiencia la pueda descargar
- Se debe considerar tiempo para hacer un previo ensayo con el equipo de producción para validar que todo corra perfectamente
- Los gastos de logística y viáticos corren por cuenta del cliente y deben incluir a una persona de producción para garantizar la experiencia.

A photograph of a business meeting. In the foreground, a hand in a dark suit sleeve points to a document on a table. The table is covered with various papers, some with colorful sticky notes. In the background, a laptop displays a line graph with multiple data series. Other people in business attire are partially visible, standing around the table. The overall scene is brightly lit, suggesting an office environment.

Sesiones de Mentoría



Paty Iribe | Coach en Alto Rendimiento

- Creencias limitantes
- Inteligencia emocional
- Comunicación efectiva
- Conversaciones difíciles
- Estilos de trabajo
- Mentalidad de líder
- Manejo de estrés
- Anti-burnout
- Bienestar integral
- Valores



Juan Alberto González | Coach en Alto Rendimiento

- Liderazgo
- Motivación y psicología positiva
- Toma de decisiones
- Persuasión, influencia e inspiración
- Desarrollo personal y profesional
- Hábitos de sueño
- Mundo corporativo
- Evaluación de nuevas oportunidades de desarrollo
- Carrera profesional
- El arte de ser papá



María Belón | Coach en Alto Rendimiento

- Manejo de conflictos
- Equipos de alto rendimiento
- Manejo de crisis
- Emprendimiento
- Compromiso



André Soto | Coach en Alto Rendimiento

- Productividad y el trabajo híbrido
- Valentía
- Aprender a delegar
- Planeación estratégica e indicadores
- Emprendimiento
- De autoempleado a dueño de negocio



Elsa Melo | Coach en Alto Rendimiento

- Cultura organizacional
- Change Management
- Recursos Humanos (mejores prácticas)
- Nuevas tendencias laborales
- Generando confianza en los empleados

MENTORÍAS

La mentoría es la relación entre el mentor y el aprendiz. El mentor comparte su experiencia y conocimientos con la persona que solicita sus servicios para así desarrollarse con éxito a nivel personal, profesional, al igual que en otros campos.

Aunque la mentoría puede aplicarse a diferentes ámbitos, suele centrarse en el emprendimiento empresarial y experiencias de vida.

El mentor es el encargado de guiar al *mentee* por una hoja de ruta para conseguir la propuesta inicial. Algunos beneficios de la mentoría incluyen:

- **Evitar cometer errores:** El *mentee* aprende de las vivencias de alguien más experimentado, lo que le ayuda a evitar errores comunes.
- **Aumentar la red de contactos:** El *mentee* amplía su red de networking, lo cual es un activo valioso.
- **Claridad en los objetivos:** El mentor ayuda al discípulo a tener claridad en sus objetivos y las estrategias recomendables para avanzar en su camino.

La mentoría es una herramienta poderosa para trazar un camino de acción continuo y lograr los objetivos planteados con éxito.

Recuerda que la mentoría no solo se trata de adquirir información, sino de saber qué hacer inmediatamente con ese conocimiento.

¡Es un camino de crecimiento y desarrollo mutuo!

Nuestros Coaches

Beto González

CEO, Fundador de IRRADIATE MORE y Coach de Alto Rendimiento

Juan Alberto Gonzalez Esparza, alias Beto, ayuda a CEOs, directivos y emprendedores consolidados a crear un negocio que sea amigable a su estilo de vida. Un estilo de vida a prueba de la fatiga extrema en el que puedan vivir, amar y trabajar alcanzando un balance extraordinario.

Cuenta con más de 30 años de experiencia en el mundo corporativo. De los cuales 23 estuvo en Microsoft, fungiendo como Director General para Microsoft en Colombia, Perú y Región Andina; así como Presidente para Microsoft México. Durante su paso por Colombia recibió del Sr. Presidente Álvaro Uribe la Ciudadanía Colombiana por mérito.

Dentro de su carrera corporativa, de lo más destacado fue llevar a Microsoft México de ser una organización de \$300 millones de dólares a una empresa de \$1 billón de dólares. Siendo su prioridad acelerar la transformación a la nueva era de cómputo en la nube y movilidad. Durante la dirección de Juan Alberto, Microsoft México fue reconocida como (1) uno de los mejores lugares para trabajar en México; (2) la empresa #1 en diversidad e inclusión por Great Place to Work; (3) recibió el Premio CONCAMIN en ética y valores por 8 años consecutivos; (4) reconocida por la revista Mundo Ejecutivo como la empresa #1 y por la revista Forbes como la empresa #8 en responsabilidad social.

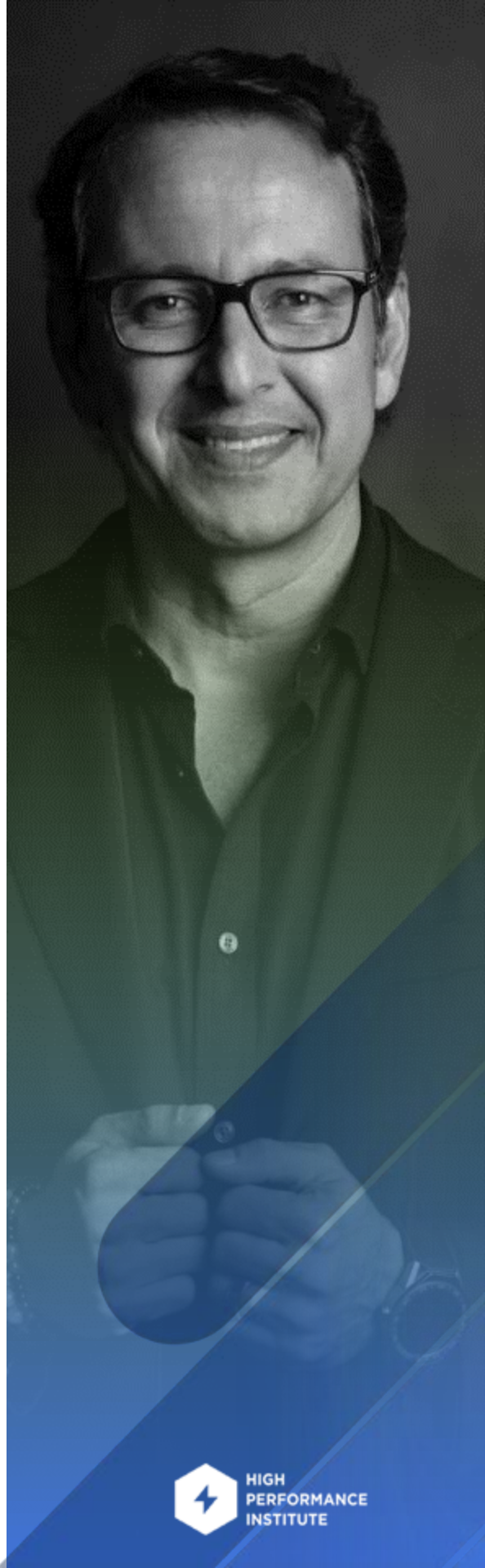
En el 2014 la revista QUIÉN lo reconoció como uno de los “50 personajes que transforman México” y por cinco ocasiones ha recibido el reconocimiento de la revista Líderes Mexicanos como uno de los “300 Líderes más influyentes de México”.

Juan Alberto estudió Cibernética en la Universidad la Salle. También estudió en MIT SLOAN Liderazgo; y Administración en la Universidad de Pennsylvania. Complementó sus estudios en el INSEAD en París sobre el Poder del Crecimiento. Se graduó del Programa de Liderazgo Microsoft Bench Program y finalmente en el Programa de Liderazgo en Wharton. Dentro de su proceso de transformación personal, se ha involucrado en diferentes programas del Instituto Hoffman, en INSIGHT, en la universidad de Tony Robbins y en el Instituto de Alto Rendimiento HPI. Como conferencista se ha preparado en la academia de SPEAKEASY en San Francisco y en la academia de WORLD’S GREATEST SPEAKER de Brendon Burchard.

Actualmente se desempeña como CEO y fundador de Irradiate More, construyendo la empresa #1 de coaching en Alto Rendimiento en México e Hispanoamérica.

Juan Alberto es hoy uno de los más destacados conferencistas y coaches en Alto Rendimiento y Liderazgo.

En los últimos años y a través de Irradiate More, ha logrado generar un impacto en más de 100,000 personas en todo el mundo. Siendo fiel a su gran propósito: “crear el mayor despertar posible en el mundo a través de la educación, el entretenimiento y el empoderamiento de las habilidades humanas.”



Paty Iribe

Coach en Alto Rendimiento

Patricia Iribe Meza es Coach de Alto Rendimiento y experta en desarrollo humano basado en el uso de herramientas y habilidades de coaching. También es facilitadora de seminarios y talleres de productividad y técnicas de comunicación efectiva. Está comprometida en desarrollar el máximo potencial de las personas. Enfocándose en identificar los talentos y habilidades de otros, promover valores positivos y de autoestima, así como el apoyo en la definición de metas y el logro de objetivos. Apoya de manera personal en el autodescubrimiento de áreas de crecimiento y el fortalecimiento de facultades con enfoque integral y completo de las personas. Cree fuertemente en la mejora de las personas a través de elegir los hábitos apropiados y teniendo una mayor conciencia de uno mismo. Su mayor satisfacción es ser testigo de la transformación personal.

Cuenta con más de 12 años de experiencia en coaching con especialización en ramas como inteligencia emocional, estilos de personalidad y liderazgo. Ha trabajado con temas de bienestar y felicidad, aplicando técnicas para mejorar el manejo de estrés y el fortalecimiento de hábitos personales. Es facilitadora del método Resonance Repatterning basado en manejo de energía, modificación de patrones de conducta y manejo de creencias. Cuenta con certificación en coaching para niños, jóvenes y familias en el programa Kids Coaching Connection de Magnificent Creations Limitee de Canadá. Es maestra certificada de yoga para niños en el programa mundial Rainbow Kids Yoga.

Trabajó por más de 17 años en corporativos internacionales como Oracle y Microsoft y es egresada del Tecnológico de Monterrey como Licenciada en Sistemas Computacionales.



André Soto

Coach en Alto Rendimiento

Es Coach certificado en Alto Rendimiento, cofundador de distintos emprendimientos y consultor especialista en productividad, capital humano y tecnología. Su propósito es ayudar a las personas a ser exitosas, tener calidad de vida y desarrollar su máximo potencial para que contribuyan al crecimiento sustentable de las empresas.

Actualmente es coach, mentor, conferencista y facilitador de cursos, seminarios y programas para diferentes empresas.

Es firme creyente de que la vida de las personas es el resultado de la manera como utilizan su tiempo. Es posible lograr cualquier meta que una persona o empresa quiere si lo convierte en su prioridad e invierte tiempo de calidad en ella.

Es egresado del Tecnológico de Monterrey como Ingeniero en Sistemas Computacionales; y cuenta con una especialidad en Tecnología de Información por la University of Central Missouri. Su vida profesional inició en la consultoría, diseño e implementación de soluciones tecnológicas para organizaciones principalmente en el sector financiero.

En los últimos 12 años, ha sido cofundador de diferentes emprendimientos en el ramo de la Atracción de Talento, Capital Humano, Tecnología, Productividad y Servicios Médicos. Como Director General y consejero de sus empresas, ha generado más de 1,000 empleos directos y ha impulsado iniciativas para contribuir a la sociedad; además de impactar a empresas reconocidas a través de diferentes servicios.

Tras salir adelante de una experiencia muy difícil en su salud, fundó una clínica de rehabilitación física para contribuir con la salud de personas con lesiones o enfermedades que afectan su movilidad y calidad de vida. Participa en iniciativas para apoyar niños con cáncer o discapacidad y es voluntario en programas de apoyo a personas a través de sesiones de coaching y mentoría.

Participa como mentor en programas de emprendimiento y es asesor de distintas empresas en temas relacionados con transformación digital, negocios, productividad, atracción y gestión del talento. Actualmente participa en distintas iniciativas para apoyar a CEOs, directivos y emprendedores consolidados.

Cuenta con certificaciones, cursos y diplomados en materia de tecnología, productividad, emprendimiento, administración de empresas, metodologías ágiles, atracción de talento y desarrollo personal. Está certificado como Coach en Alto Rendimiento por el High Performance Institute en Santa Clara, California y ha participado de las enseñanzas de reconocidos expertos como Tony Robbins, Brendon Burchard, Michael Hyatt, Robin Sharma, David Allen, Jim Kwik, Grant Cardone, Dean Graziosi, David Meerman, Bob Pozen y Brian Tracy entre otros.



María Belón

Coach en Alto Rendimiento

Es experta en la creación de startups, nuevos modelos de negocio y desarrollo de nuevos mercados. Su pasión es crear equipos de trabajo exitosos y llevar al siguiente nivel las relaciones entre clientes y socios. También es apasionada de crear equipos que sean capaces de manejar conflictos logrando organizaciones saludables.

Es fundadora de L&M Consultores Estratégicos. Una empresa con más de 10 años en la asesoría de mercado en el diseño de campañas promocionales integrales y en el otorgamiento de derechos para el uso de productos y servicios.

Cree firmemente que el Coaching de Alto Rendimiento desarrolla líderes integrales capaces de hacer crecer su negocio; logrando priorizar sus objetivos y enfocarse para obtener excelentes resultados desde muy corto plazo y cuidando su bienestar.

Por medio del Alto Rendimiento, ayuda a las personas a ser más resilientes, enfocadas y empoderadas para alcanzar sus metas. Mejorando sus hábitos y aumentando su nivel de energía y productividad.

Uno de sus principales logros ha sido liderar transformaciones empresariales que desarrollen una cultura centrada en el cliente; lo que la llevó a obtener los mejores índices mundiales de satisfacción en las subsidiarias de Microsoft donde desempeñó diferentes posiciones.

En el ámbito académico, es Ingeniera de Sistemas egresada de la Universidad Metropolitana. Con estudios de M.B.A en mercadeo. También estudió Marketing Management en la escuela de Kellogg School of Management.

Su experiencia profesional incluye más de 25 años trabajando en empresas corporativas trasnacionales como American Express, Grupo Losani S.A., StarMedia Network INC., Microsoft y L&M Consultores Estratégicos. Desempeñándose en cargos directivos C-level, tanto en áreas de ventas y mercadeo, como en planeación estratégica y country manager. En estas áreas logró desarrollar nuevos modelos de negocio que brindan una excelente experiencia entre socios y clientes, aumentando la satisfacción en diferentes segmentos y audiencias; y ganando premios por mercados emergentes, estrategias culturales de éxito y ventas internacionales.



Elsa Melo

Coach en Alto Rendimiento

Elsa Victoria Melo Hermida es Coach Certificada en Alto Rendimiento. También es experta en temas de Recursos Humanos, con más de 15 años de experiencia como Directora y consultora en esta área.

Dentro de su experiencia profesional se ha enfocado en transformar áreas de Recursos Humanos en PYMES y empresas multinacionales. Alineando los objetivos de estas áreas a los empresariales, y buscando siempre poner en el centro el bienestar de los colaboradores. Fue Directora de Recursos Humanos en Zurich Financial Services (México) en donde logró construir una cultura organizacional y alinearla a las prácticas internacionales de la empresa. Así mismo, se desempeñó como Responsable de Recursos Humanos en Procesar, S.A. de C.V. en donde logró ayudar en la transformación de la organización incrementando el índice de satisfacción laboral en un 10%. Convirtiendo a Procesar en una empresa socialmente responsable y transformando la cultura para mejorar el rendimiento de los colaboradores.

Como consultora, ha participado en varios proyectos tanto en México como en Estados Unidos para empresas multinacionales como Walmart y Diageo. Al igual que para empresas nacionales como TLM de México, Procesar y Equinox en temas relacionados a transformación de cultura organizacional, desarrollo de personal, implementación de mejores prácticas de Recursos Humanos y gestión del cambio para implementación de nuevos sistemas globales (Workday).

Elsa es egresada del Instituto Tecnológico Autónomo de México (ITAM) como Licenciada en Contabilidad. Cuenta con diferentes postgrados en la misma institución en Finanzas Corporativas, Finanzas Internacionales y Dirección de Recursos Humanos. Está certificada en compensaciones por Mercer, en Recursos Humanos con la certificación SHRM y como Coach en Alto Rendimiento.

Elsa tiene mucha facilidad en construir fuertes relaciones profesionales y ganarse la confianza de colegas y clientes de todos los niveles. Su principal cualidad es su liderazgo para apoyar y desarrollar estrategias y mejores prácticas de Capital Humano.





 IRRADIATE
MORE

“High performance habits fue una experiencia única para nuestra compañía, representó un parteaguas en la definición de la cultura de alto desempeño y de espíritu colaborativo, ahora gestionamos y trabajamos de modo más eficiente, y con espíritu de resultados sostenibles.”

Roberto Carlos méndez
giesecke & devrient de méxico



“He sido cliente de Irradiate More desde 2019. Mi proceso lo he vivido en etapas. En la primera fase aprendí a valorar y balancear las distintas facetas de mi vida, me ayudó a madurar años en unos cuantos meses, me quitó la ansiedad de ese desbalance; por lo tanto, todas las facetas crecieron más. El resultado para mí fue un efecto multiplicador entre todas las facetas.

En otra etapa, me ayudó a consolidar mi identidad personal en un momento de adversidad y ansiedad máxima. Me ayudó a navegar los retos y me enseñó una metodología de enfoque estratégico para superar mis limitantes personales, internas o externas.”

Francisco Padilla
Co-Founder & CIO Konfio



ALTO RENDIMIENTO

Experiencias