

Tu ambición

No dejes que tus condiciones actuales definan tus ambiciones. **Rompe tus creencias, piensa en grande, se audaz, la vida es única.** Para que la verdadera motivación nazca en ti debes tener un sueño, una ambición o una gran meta y tener el deseo ardiente para que lo que quieres suceda, este deseo va acompañado por la **FE**, es decir, por la creencia de que es posible, por la creencia de que sabes que esto puede ser una gran realidad en tu vida, te visualizas y sientes claramente que lo puedes lograr. No importa en qué nivel estás en tu vida, siempre hay un nivel más.

Eleva tu nivel de ambición.

Este es un ejercicio que te va a **ayudar a subir el nivel de resultados** que quieres para ti en tu vida en este momento. Dedícate tiempo de calidad, disfruta del ejercicio y sueña en grande.

Una vez que hayas detonado la chispa de la motivación en ti vas a requerir esfuerzo y atención para hacer que las cosas sucedan. Para que tu motivación crezca aun más vas a necesitar cuidar tu actitud y el ambiente que te rodea, un ambiente positivo.

Conforme vayas accionando en lo que te planteaste en el ejercicio tu vida comenzara a cambiar. Lo más importante toma decisiones, comprométete y acciona.

Es tu momento y es el ahora.



Ambición de

quién quieres ser tú



1 Si escogieras 3 palabras que guiaran tus pensamientos y acciones, tres palabras de las cuales te sintieras muy orgulloso u orgullosa de que otras personas te describieran a ti de esa manera, son tres palabras que definen la mejor versión de quién tu eres o podrías llegar a ser, **¿cuáles serían estas 3 palabras?**

2 Y la razón por la que elijo cada una de estas palabras es:

3 Para vivir estas palabras con mayor presencia en mi vida, debo de dejar de hacer las siguientes cosas:

4 Para vivir estas palabras con mayor presencia en mi vida, debo de comenzar a hacer las siguientes cosas:

Ambición de

tus interacciones

1 3 palabras que yo quiero que definan mis interacciones con la gente que hoy está a mi alrededor y la gente que amo son:

2 La razón por la que elijo cada una de estas palabras es:

3 Para vivir estas palabras con mayor presencia en mi vida, debo de dejar de hacer las siguientes cosas:

4 Para vivir estas palabras con mayor presencia en mi vida, debo de comenzar a hacer las siguientes cosas:

5 Haz ahora el mismo ejercicio que los anteriores eligiendo 3 palabras que te van a guiar en tus interacciones con tu familia, 3 palabras que te van a guiar con tus amigos, 3 palabras para la gente nueva que acabas de conocer, en cada una de ellas escribe la razón de porque las escogiste, lo que quieres dejar de hacer para vivir estas tres palabras y lo que quieres comenzar a hacer. Entre más específico seas mejor para ti y para los demás.

Tus creaciones

y contribuciones

1 Las principales cosas yo amaría poder crear y contribuir en mi carrera o vida en este momento de mi vida son:

2 Si yo tuviera más tiempo las cosas que amaría poder crear y contribuir por fuera de mi trabajo serían:

3 Las cosas que tengo que comenzar a hacer/accionar de manera que pueda crear y contribuir todo lo anterior son:

4 Las cosas más grandes que yo pienso puedo crear o contribuir en los próximos 12 meses son:

5 Las cosas más grandes que yo pienso puedo crear o contribuir en los próximos 2 años son:

Ambición por tu abundancia

1 Las cosas donde hoy ya tengo abundancia en mi vida, de las cuales estoy agradecido, son:

2 Para mi ser “rico” en mi vida significa:

3 Me sentiré libre financieramente en mi vida si pasa:

4 Las cosas que voy a comprar e invertir si tuviera más recursos serían:

5 Las mejores cosas que puedo hacer de manera que puedo ahorrar más dinero en este momento son:

6 Las mejores cosas que puedo hacer de manera que puedo ahorrar más dinero en este momento son:

7 Las cosas que puedo hacer por mi familia en este momento para ayudarlos a sentirse más bendecidos, satisfechos y ricos (espiritualmente o de otra forma) aun en este nivel de abundancia en mi vida sería haciendo:

Ambición por tu aprendizaje



1 Las cosas que me gustaría aprender y hacer maestría en los próximos 12 meses de mi vida serían:

2 Si yo aprendiera solo 3 habilidades en los próximos 2 años que pudieran catapultarme en mi carrera, estas habilidades serían:

3 Los libros que estoy comprometido a leer en los próximos 6 meses serían:

4 Los mentores o coaches que yo necesito encontrar o acercarme a ellos, serían personas que pudieran darme el siguiente conocimiento o habilidades:

5 Los hábitos que yo debo comenzar de manera que pueda aprender y crecer aún más rápido serían:

6 Las grandes lecciones que yo he aprendido en mi vida que pudiera comenzar a compartir con otros serían:

Ambición por tu salud



1 Para estar más en forma y saludable, tengo que dejar de hacer:

2 Para estar más en forma y saludable, tengo que comenzar a hacer:

3 Las razones por las que voy a comenzar a cuidarme mucho mejor de mi mente y mi cuerpo son:

4 Si pienso acerca de mi salud ideal esta es la manera que yo la describiría ahora:

Ambición por tu legado



1 Si mis amigos fueran a describirme a mí con un extraño o un periodista, yo desearía que me describieran a mí como una persona que:

2 Si mi esposa o pareja fueran a describirme con un extraño o un periodista, yo desearía que me describieran a mí como una persona que:

3 Si los miembros de mi familia fueran a describirme a mí con un extraño o un periodista, yo desearía que me describieran a mí como una persona que:

4 Antes de que yo deje esta tierra, yo desearía haber experimentado estas cosas:

5 Antes de que yo deje esta tierra, yo desearía haber creado o servido en estas cosas:

6 Cuando yo ya me haya ido yo desearía haber dejado estas ideas y valores con los miembros de mi familia y con aquellos que me conocen:

7 Yo me sentiría muy feliz al final de mi vida si: